

ပိုးကရင်စကားပြောလမ်းညွှန်

ဒေါက်တာမန်းခင်မောင်စိုး
(ပန်းတနော်)



ဘာသာထုတ်ဝေသူ

ပဒုတနီအိတ်

ဖျံ့လှံလဲဒဲဆာဆားပံဆားလခမံတံာ

အမှာလွှာ

နောင်လာမည့် အနာဂတ်ကာလတွင် ကရင်အမျိုးသားရေးဆိုင်ရာ တာဝန်များကို ပခုံးပြောင်း တာဝန်ယူ ထမ်းဆောင်သွားကြ ရမည့် မျိုးဆက်သစ်ကရင်လူငယ်လေးများ ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရန် ဤစာစုကိုရေးသား ပြုစုအပ်ပါသည်။

ဤစာစုတွင်ပါရှိသောကွင်း()ခတ် ထားသော အသံထွက်များမှာ အနီးစပ်ဆုံး ဖြစ်သော အသံထွက်များပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပိုးကရင်စာတတ်ကျွမ်းသူတို့ထံမှအသံထွက် အမှန်ကို ဆက်လက် လေ့လာ သင်ယူစေလို ပါသည်။

ပိုးကရင်စာဖတ်နည်းကိုပါ လေ့လာ သင်ယူလိုသူများအနေဖြင့် စာရေးသူ ပြုစု ထားရှိသော ပိုးကရင်စာဖတ်နည်းလမ်းညွှန် စာစုကို စာရေးသူ၏စာမျက်နှာ(page)တွင် ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုလေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည်။

ဒေါက်တာမန်းခင်မောင်စိုး
(ပန်းတနော်)

မံဒုသ နာမ်

နာမ်	ကွဲ	ထီ	ဘုခါ
အသံထွက်	ကျိုက်	ထော့	သံခါ
အဓိပ္ပါယ်	ဘုရား	တရား	သံဃာ

နာမ်	မု	လဇ	ရှု
အသံထွက်	(မု)	လား	ရှာ
အဓိပ္ပါယ်	နေ	လ	ကြယ်

နာမ်	ထုံ	ထိး	ဆာ
အသံထွက်	ထို	ထို့	ဆန်
အဓိပ္ပါယ်	ခွေး	ဝက်	ကြက်

နာမ်	ဖံ	ဖူ	မိ
အသံထွက်	ဖီ	ဖူ	မို့
အဓိပ္ပါယ်	အဖွား	အဖိုး	မိခင်

နာမ်	ဖါ	မဒု	ဂါ
အသံထွက်	ဖါ	မန်း	(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဖခင်	ဦးမင်း	အဒေါ်

မှတ်ချက်။

၁။ အခြားသင့်လျော်သော
ဆက်လက်လေ့လာပါ။

နာမ်များကို

ဝံၤ,လၤဖၤ များ,တို့

နာမ်+ဝံၤ,ဝံၤလၤဖၤ

စာ	ကွဲၤဝံၤ	ကွဲၤလၤဖၤ
အသံထွက်	ကျိၤကွဲၤသီ	ကျိၤကွဲၤလၤဖၤ
အဓိပ္ပါယ်	ဘုရားများ,တို့	ဘုရားများ,တို့

စာ	ထီၤဝံၤ	ထီၤလၤဖၤ
အသံထွက်	ထော့ၤသီ	ထော့ၤလၤဖၤ
အဓိပ္ပါယ်	တရားများ,တို့	တရားများ,တို့

စာ	ဝၢၣ်ခါဝံၤ	ဝၢၣ်ခါလၤဖၤ
အသံထွက်	သံခါသီ	သံခါလၤဖၤ
အဓိပ္ပါယ်	သံဃာများ,တို့	သံဃာများ,တို့

စာ	မိဖါဝံၤ	မိဖါလဖၤ
အသံထွက်	မို့ဖါသီ	မို့ဖါလဖာ
အဓိပ္ပါယ်	မိဘများ,တို့	မိဘများ,တို့

စာ	ဆရာဝံၤ	ဆရာလဖၤ
အသံထွက်	ဆ(ရာ)သီ	ဆ(ရာ)လဖာ
အဓိပ္ပါယ်	ဆရာများ,တို့	ဆရာများ,တို့

မှတ်ချက်။

၁။ အခြားသင့်လျော်သော
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

နာမ်များနှင့်

ဆက်ရန်

ဒဲ နှင့် (နဲ)

နာမ်+ဒဲ+နာမ်

စာ	ဖူဒဲဖံာ	မိဒဲဖါ
အသံထွက်	ဖူ(ဒဲ)ဖီ	မိ(ဒဲ)ဖါ
အဓိပ္ပါယ်	အဖိုးနဲ့အဖွား	အဖေနဲ့အမေ

စာ	မဒဲဒဲဂါ	ဖုဒဲဝဲ
အသံထွက်	မန်း(ဒဲဂါ)	(ဖုဒဲ)ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	ဦးမင်းနဲ့အဒေါ်	ညီ,ညီမနဲ့အစ်ကို

စာ	ဖုဒဲဝဲ
အသံထွက်	(ဖုဒဲ)ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	မောင်,ညီမနဲ့အစ်မ

စာ	ဝဒဲဒဲမာ	ဖျဲဒဲဒဲဂွာ
အသံထွက်	ဝါး(ဒဲ)မာ	ဖလေး(ဒဲ)သွာ
အဓိပ္ပါယ်	လင်နဲ့မယား	လျှာနဲ့သွား

မှတ်ချက်။

၁။ အခြားသင့်လျော်သော
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

နာမ်များနှင့်

ဆယီဇ,ဆနီၵ,အယီဇ,အနီၵ ဒီဟာ,ဟိုဟာ

ဆယီဇ,ဆနီၵ(ဆအံဇ) အယီဇ,အနီၵ(အအံဇ)

စာ	ဆယီဇဖူၤ	ဆနီၵဖံၤ
အသံထွက်	ဆယောဖူ	ဆနော်ဖီ
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာအဖိုး	ဟိုဟာအဖွား

စာ	အယီဇဖါ	အနီၵမိ
အသံထွက်	အယောဖါ	အနော်မို့
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာအဖေ	ဟိုဟာအမေ

စာ	ဆယီဇမ့	ဆအံဇဂါ
အသံထွက်	ဆယောမန်း	ဆအိုး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာဦးမင်း	ဟိုဟာအဒေါ်

စာ	အယီဧစီဧ	အအိဧနး
အသံထွက်	အယောစော	အအိုးနန့်
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာအစ်ကို	ဟိုဟာအစ်မ

စာ	ဆယီဧဝဲ	ဆနီ၂ဖု
အသံထွက်	ဆယောဝဲ	ဆနော်(ဖု)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာအစ်ကို,အစ်မ	ဟိုဟာညီ,ညီမ

မှတ်ချက်။

၁။ ဆယီဧ,ဆနီ၂ တို့၏ အသံထွက်တွင်
သရ ဝှ ၏ အသံပျောက်ပါသည်။

၂။ အခြားသင့်လျော်သော နာမ်များနှင့်
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

ဆက်ရန်

အလွလုလု အရောင်များ

အရောင်	အဘွေ	အဝီ	အဝါ
အသံထွက်	အ(ဘွား)	အဝါ	အ(သောင်)
အဓိပ္ပါယ်	အဖြူ	အနီ	အမည်း

အရောင်	အလှေ	အလာ	အယု
အသံထွက်	အ(လှတ်)	အလာ	အယေ
အဓိပ္ပါယ်	အညို	အပြာ	အစိမ်း

အရောင်	အဘေ
အသံထွက်	အ(ဘန်း)
အဓိပ္ပါယ်	အဝါ

မှတ်ချက်။

၁။ အခြားသင့်လျော်သော အရောင်များကို
ဆက်လက်လေ့လာပါ။

ဆက်ရန်

ဖာ,စ မောင်

အမည်	ဖာဘွဲ့	စဘွဲ့
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)	စ(ဘွား)
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူ	မောင်ဖြူ

အမည်	ဖာဝီ	စဝီ
အသံထွက်	ဖာဝေါ	စဝေါ
အဓိပ္ပါယ်	မောင်နီ	မောင်နီ

အမည်	ဖာလှ	စလှ
အသံထွက်	ဖာ(လှတ်)	စ(လှတ်)
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ညို	မောင်ညို

အမည်	ဖာ၁၁	စ၁၁
အသံထွက်	ဖာ(သောင်)	စ(သောင်)
အဓိပ္ပါယ်	မောင်မည်း	မောင်မည်း

မှတ်ချက်။

၁။ အခြားသင့်လျော်သော	အမည်များကို
ဆက်လက်လေ့လာပါ။	

ဆက်ရန်

မူၵ,နး မ

အမည်	မူၵဘွၵ	နးဘွၵ
အသံထွက်	(မူဘွား)	နန့်(ဘွား)
အဓိပ္ပါယ်	မဖြူ	မဖြူ

အမည်	မူၵဝီၵ	နးဝီၵ
အသံထွက်	(မူ)ဝေါ	နန့်ဝေါ
အဓိပ္ပါယ်	မနီ	မနီ

အမည်	မူၵလုၵ	နးလုၵ
အသံထွက်	(မူလုတ်)	နန့်(လုတ်)
အဓိပ္ပါယ်	မညို	မညို

အမည်	မူၵၵၵ	နးၵၵ
အသံထွက်	(မူသောင်)	နန့်(သောင်)
အဓိပ္ပါယ်	မမည်း	မမည်း

မှတ်ချက်။	
၁။ အခြားသင့်လျော်သော	အမည်များကို
ဆက်လက်လေ့လာပါ။	

ဆက်ရန်

၅၇ အထိ: ၆ အမ

နာမ်+စာ,မိ

စာ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ထုံၵစာ
ထုံဖါ
ခွေးထီး

ထုံ၂၆
ထုံ၆၆
၆၆:၆

စာ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

မံာယီဧစာ
မိယောဖါ
ကြောင်ထီး

မံာယီၤမိ
မိယောမို့
ကြောင်မ

စာ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ထိဒဖာ
ထို့ဖါ
ဝက်ထီး

ထိပ်
ထိုမို့
ဝက်မ

စာ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ချီဖာ
ခလော့ဖါ
နွားထီး

ချီမိ
ခလော့မို့
နွားမ

စာ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ပနီဖာ
ပနီဖါ
ကျွဲထီး

ပနီမိ
ပနီမို့
ကျွဲမ

မှတ်ချက်။

၁။ အခြားသင့်လျော်သော
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

နာမ်များနှင့်

ဆက်ရန်

ဆာဝံဆာနု အရေအတွက်

စာလုံး လၢၤ နံၤ ဝၢၤ လံ ယံ
အသံ (လောင်) နီ (သောင်) လိ ယံ
အဓိပ္ပါယ် တစ် နှစ် သုံး လေး ငါး

စာလုံး ပုၤ နွၢ် ပိၤ ခွံၤ ကဆံၤ
အသံ (ပူ) နွေ (ပျို) ခွီ ကဆီ
အဓိပ္ပါယ် ခြောက် ခုနစ် ရှစ် ကိုး တစ်ဆယ်

စာလုံး ကဒုၤ ကဆံၤ ကယၤ ကထီၤ
အသံ က(ဒူး) ကဆီ ကယား ကထောင်
အဓိပ္ပါယ် တစ်ခု တစ်ဆယ် တစ်ရာ တစ်ထောင်

စာလုံး ကလၤ ကကုၤ ကခွၢ်
အသံ ကလတ် က(ကုတ်) ကခွမ်
အဓိပ္ပါယ်- တစ်သောင်း တစ်သိန်း တစ်သန်း

စာလုံး ကဘၤ
အသံ က(ဘန်း)
အဓိပ္ပါယ် တစ်ကုဋေ

ဆက်ရန်

နာမ် + အရေအတွက်

စာ	ဂံ့ကဖျံ့	ပုဒနံၤလး
အသံ	ယိန်ကဖလုံ	(ဃူတ်)နီလန့်
အဓိပ္ပါယ်	အိမ်တစ်လုံး	ယာနှစ်ကွက်

စာ	ခံ့ခါၤမံ့	လံးလံးဖျံ့
အသံ	ခိန်ခါ(သောင်)မိန်း	လီးလိဖလောင်း
အဓိပ္ပါယ်	ဥတုသုံးပါး	အရပ်လေးမျက်နှာ

စာ	စူယဲဘီ	ဖျုးပူဘီ
အသံ	စူယဲ(ဘောင်း)	(ဖလူးဃူဘောင်း)
အဓိပ္ပါယ်	လက်ငါးချောင်း	ကြိုးခြောက်ချောင်း

စာ	မုန့်ၵနံၼ	ပုရုၼပိၼဂၼ
အသံထွက်	(မု)နွေနီး	ပရှား(ဃှိုဂါး)
အဓိပ္ပါယ်	နွေခုနစ်နွေ	လူရှစ်ယောက်

စာ	ဖိၵကဆံၵ	လံၼကယၼ
အသံထွက်	ဖိုကဆီ	လီးကယား
အဓိပ္ပာယ်	သားသမီးတစ်ဆယ့်	မြေးတစ်ရာ

မှတ်ချက်။

၁။ ဂံၵ ဟူသောစာလုံးကို ပိုးကရင်(အရှေ့)တို့က (ဂိန့်)ဟုအသံထွက်ဖတ်ပြီး ပိုးကရင်(အနောက်)တို့က ယိန် ဟုအသံထွက်ဖတ်ပါသည်။ အိမ် ဟု အဓိပ္ပါယ်ရပါသည်။

ဆက်ရန်

ဇု ရေ

ဇု+နာမ်

စာ	ဇု ဖူၤဖူၤ	ဇု ဖံၤဖံၤ
အသံထွက်	(ဂေး) ဖူဖူ	(ဂေး) ဖိဖိ
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးရေ	ဖွားဖွားရေ

စာ	ဇု ဖါဖါ	ဇု မိမိ
အသံထွက်	(ဂေး) ဖါဖါ	(ဂေး) မိမိ
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေရေ	မေမေရေ

စာ	ဇု မၤမၤ	ဇု ဂါဂါ
အသံထွက်	(ဂေး) မန်းမန်း	(ဂေး ဂါဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဦးဦးရေ	ဒေါ်ဒေါ်ရေ

စာ	ဇု မၤစီၤ	ဇု ဂါဘၤ
အသံထွက်	(ဂေး) မန်းစော	(ဂေး ဂါဘိုး)
အဓိပ္ပါယ်	ဦးကြီးရေ	ဒေါ်လေးရေ

စာ	ဇု စီ၃စီ၃	ဇု နးနး
အသံထွက် (ဂေး) စောစော	(ဂေး) နန့်နန့်	
အဓိပ္ပါယ် ကိုကိုရေ	မမရေ	

မှတ်ချက်။

၁။ အခြားသင့်လျော်သော
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

နာမ်များနှင့်

ဆက်ရန်

လူလ လုံး လီာ ထ်

အရေအတွက်+လူလ,လီာ

စာ	နံၤဂၤလူလ	နံၤဂၤလီာ
အသံထွက်	နီ(ဂါး)လုတ်	နီ(ဂါး)လော်
အဓိပ္ပါယ်	နှစ်ယောက်လုံး	နှစ်ယောက်ထ်

စာ	လံမံၤလူလ	လံမံၤလီာ
အသံထွက်	လိမိန်းလုတ်	လိမိန်းလော်
အဓိပ္ပါယ်	လေးမျိုးလုံး	လေးမျိုးထ်

စာ	န့ၤ၁ၤလူလ	န့ၤ၁ၤလီာ
အသံထွက်	နွေသန်လုတ်	နွေသန်လော်
အဓိပ္ပါယ်	ခုနစ်ရက်လုံး	ခုနစ်ရက်ထ်

စာ	ပိၤနံၤလူလ	ပိၤနံၤလီာ
အသံထွက်	(ပျို)နိန်လုတ်	(ပျို)နိန်လော်
အဓိပ္ပါယ်	ရှစ်နှစ်လုံး	ရှစ်နှစ်ထ်

စာ	ဆံၤထံၤလူလ	ဆံၤထံၤလီာ
အသံထွက်	ဆီထိတ်လုတ်	ဆီထိတ်လော်
အဓိပ္ပါယ်	ဆယ်ပင်လုံး	ဆယ်ပင်ထ်

န: လောက်

ဒီဒ် နောက်

န: + အရေအတွက် န: + အရေအတွက် + ဒီဒ်

စာ န: ဒုဉ န: ဒုဉဒီဒ်
 အသံ နန့်(ဒူး) နန့်(ဒူးဒေါက်)
 အဓိပ္ပါယ် တစ်ခုလောက် နောက်တစ်ခုလောက်

စာ န: နံ၁နံ၂ န: နံ၁နံ၂ဒီဒ်
 အသံ နန့်နီနီ: နန့်နီနီ:(ဒေါက်)
 အဓိ- နှစ်ရက်လောက် နောက်နှစ်ရက်လောက်

စာ န: လံနဉ န: လံနဉဒီဒ်
 အသံ နန့်လိနား နန့်လိနား(ဒေါက်)
 အဓိ- လေးညလောက် နောက်လေးညလောက်

စာ န: ယဲစိဒ် န: ယဲစိဒ်ဒီဒ်
 အသံ နန့်ယဲစို နန့်ယဲစို(ဒေါက်)
 အဓိ- ငါးမိုက်လောက် နောက်ငါးမိုက်လောက်

စာ န: ခွံ၁ထာ န: ခွံ၁ထာဒီဒ်
 အသံ နန့်ခွံထာ နန့်ခွံထာ(ဒေါက်)
 အဓိ- ကိုးထွာလောက် နောက်ကိုးထွာလောက်

မံဒုဂဲး နာမဝိသေသန

လၢ+အ+ကြိယာ

စာ	ပုရှဉလၢအဂုဉ
အသံထွက်	ပရှား(လော)အ(ဂေး)
အဓိပ္ပါယ်	ကောင်းသောလူ
စာ	ပုလဲၣ်လၢအလဲ
အသံထွက်	ပန်လယ်(လော)အလဲ
အဓိပ္ပါယ်	ကျယ်သောပင်လယ်
စာ	မူဒဗိၣ်လၢအလာ
အသံထွက်	မုတ်ခို(လော)အလာ
အဓိပ္ပါယ်	ပြာသောမိုးကောင်းကင်
စာ	ဖိၣ်လၢအလဒုအဲၣ်
အသံထွက်	ဖို(လော)အလန်းအယ်
အဓိပ္ပါယ်	ချစ်စရာကောင်းသောကလေး
စာ	ဖူၣ်လၢအသးထီၣ်
အသံထွက်	ဖူ(လော)အသတ်ထော်
အဓိပ္ပါယ်	အသက်ရှည်သောအဖိုး

မံဒုလး နာမ်စား

နာမ်စား	ယ	ယၢၤ
အသံထွက်	ယ	ယား
အဓိပ္ပါယ်	ကျွန်ုပ်	ကျွန်ုပ်ကို

နာမ်စား	ဝ	ဝၢၤ
အသံထွက်	ဝ	ဝါး
အဓိပ္ပါယ်	ကျွန်ုပ်တို့	ကျွန်ုပ်တို့ကို

နာမ်စား	န	နၢၤ
အသံထွက်	န	နား
အဓိပ္ပါယ်	သင်	သင့်ကို

နာမ်စား	နဝံၤ	နဝံၤ
အသံထွက်	နသီ	နသီ
အဓိပ္ပါယ်	သင်တို့	သင်တို့ကို

နာမ်စား	အဝှာ	အဝှာ
အသံထွက်	အဝေ	အဝေ
အဓိပ္ပါယ်	သူ	သူ့ကို

နာမ်စား	အဝှာဝံ့	အဝှာဝံ့
အသံထွက်	အဝေသီ	အဝေသီ
အဓိပ္ပါယ်	သူတို့	သူတို့ကို

မှတ်ချက်။

၁။ ယာဇ, နာဇ, ပာဇ, တို့၏ အသံထွက်တွင်
သရ ဝာ ၏ အသံပျောက်ပါသည်။

ဆက်ရန်

အ နီ (ရဲ့)

နာမ်,နာမ်စား+အ

စာ	ယဖါ	ပဖါ
အသံထွက်	ယဖါ	ပဖါ
အဓိပ္ပါယ်	ကျွန်ုပ်၏ဖခင်	ငါတို့ရဲ့အဖေ

စာ	နဖါ	နဝံအဖါ
အသံထွက်	နဖါ	နသီအဖါ
အဓိပ္ပါယ်	သင်၏ဖခင်	နင်တို့ရဲ့အဖေ

စာ	အဝံအဖါ	အဝံအဝံအဖါ
အသံထွက်	အဝေအဖါ	အဝေသီအဖါ
အဓိပ္ပါယ်	သူ၏ဖခင်	သူတို့ရဲ့အဖေ

စာ ရှုဖွေအဖို့ ဖိတ်ခေါ်အဖို့
အသံထွက် ရှုဖွေအဖို့ ဖော်ပြအဖို့
အဓိပ္ပါယ် ရှုဖွေ၏ဖခင် ဖော်ပြအဖို့

မှတ်ချက်။

၁။ ယ(ကျွန်ုပ်), ပ(ကျွန်ုပ်တို့), န(သင်)
တို့အတွက် ပိုင်ဆိုင်ခြင်းကိုဖော်ညွှန်းသည့်
အက္ခရာ အ ပါရှိရန်မလိုအပ်ပါ။

ဆက်ရန်

ထာ၊ တော်စပ်ပုံ

စာ ထာ၊ဖူလံ ထာ၊ဖုံလံ
အသံထွက် (ထောင်)ဖူလီး (ထောင်)ဖုံလီး
အဓိပ္ပါယ် မြေးအဖိုး မြေးအဖွား

စာ ထာ၊ဖိၤဖါ ထာ၊ဖိၤမိ
အသံထွက် (ထောင်)ဖိဖါ (ထောင်)ဖိမိ
အဓိပ္ပါယ်- သား၊သမီးနှင့်ဖခင် သား၊သမီးနှင့်မိခင်

စာ ထာ၊ဖုဝဲ ထာ၊မာဝဲ
အသံထွက် (ထောင်)ဖုဝဲ (ထောင်)မာဝဲ
အဓိပ္ပါယ် ညီအစ်ကိုမောင်နှမ လင်မယား

စာ ထာ၊ဖာထံ ထာ၊မိဂါ
အသံထွက် (ထောင်)ဖါထံ (ထောင်)မိ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တူ၊တူမနှင့်ဦးမင်း တူ၊တူမနှင့်အဒေါ်

စာ ထာ၊မာဒုလ
အသံထွက် (ထောင်မောင်း)လတ်
အဓိပ္ပါယ် တူ၊တူမနှင့်ဦးမင်း၊အဒေါ်

ဆက်ရန်

ထမ္မာ-ယာ တစ်-လုံး

စာ ထမ္မာနိယယာ ထမ္မာလဥယာ
အသံထွက် (ထောင်)နိနိယာ (ထောင်)လားယာ
အဓိပ္ပါယ် တစ်နှစ်လုံး တစ်လလုံး

စာ ထမ္မာနိဥယာ ထမ္မာနဥယာ
အသံထွက် (ထောင်)နီးယာ (ထောင်)နားယာ
အဓိပ္ပါယ် တစ်နေ့လုံး တစ်ညလုံး

စာ ထမ္မာန္တယာ ထမ္မာခးယာ
အသံထွက် (ထောင်)နွေယာ (ထောင်)ခန့်ယာ
အဓိပ္ပါယ် တစ်ပတ်လုံး တစ်ပြည်လုံး

စာ ထမ္မာဂုံယုယာ ထမ္မာဂဇယာ
အသံထွက် (ထောင်)ယိန်ယာ (ထောင်ဂါး)ယာ
အဓိပ္ပါယ် တစ်အိမ်လုံး တစ်ကိုယ်လုံး

စာ ထမ္မာဒုဇယာ ထမ္မာဘိယုယာ
အသံထွက် (ထောင်ဒူး)ယာ (ထောင်ဘိန်)ယာ
အဓိပ္ပါယ် တစ်ခုလုံး တစ်ပြင်လုံး

စာ လဇထမ္မာဘိယုယာ
အသံထွက် လား(ထောင်ဘိန်)ယာ
အဓိပ္ပါယ် တစ်လလုံး

ဆက်ရန်

ကိစ္စ တိုင်း

ကိစ္စ+နာမ်

စာ	ကိစ္စနံ့	ကိစ္စလစ
အသံထွက်	ကိုနိန်	ကိုလား
အဓိပ္ပါယ်	နှစ်တိုင်း	လတိုင်း

စာ	လစကိစ္စဘံ့
အသံထွက်	လားကို(ဘိန်)
အဓိပ္ပါယ်	လတိုင်း

စာ	ကိစ္စနံ့	ကိစ္စနစ
အသံထွက်	ကိုနီး	ကိုနား
အဓိပ္ပါယ်	နေ့တိုင်း	ညတိုင်း

စာ	ကိစ္စနွံ	ကိစ္စခး
အသံထွက်	ကိုနွေ	ကိုခန့်
အဓိပ္ပါယ်	အပတ်တိုင်း	နှိုင်းတိုင်း

စာ	ကိစ္စဝံး	ကိစ္စတဝံ
အသံထွက်	ကိုဝိန်	ကိုတဝမ်
အဓိပ္ပါယ်	မြို့တိုင်း	ရွာတိုင်း

လဲၤအိၤ ကော

နာမ်,နာမ်စား+လဲၤအိၤ

စာ	ဖူၤဖူၤလဲၤအိၤ	ဖံၤဖံၤလဲၤအိၤ
အသံထွက်	ဖူဖူလယ်အိုး	ဖီဖီလယ်အိုး
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးကော	ဖွားဖွားကော

စာ	ဖါဖါလဲၤအိၤ	မိမိလဲၤအိၤ
အသံထွက်	ဖါဖါလယ်အိုး	မိမိလယ်အိုး
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေကော	မေမေကော

စာ	နၤလဲၤအိၤ	နံၤလဲၤအိၤ
အသံထွက်	နားလယ်အိုး	နသီလယ်အိုး
အဓိပ္ပါယ်	နင်ကော	နင်တို့ကော

စာ အဝုဂ္ဂါလံအံစ အဝုဂ္ဂါဝံဂလံအံစ
အသံထွက် အဝေလယ်အိုး အဝေသီလယ်အိုး
အဓိပ္ပါယ် သူကော သူတို့ကော

စာ ရှုဂ္ဂမုဒ္ဒလံအံစ ဖိဂ္ဂယာလံအံစ
အသံထွက် ရှုဂ္ဂမုဒ္ဒန်းလယ်အိုး ဖိဂ္ဂယာလယ်အိုး
အဓိပ္ပါယ် ရှုဂ္ဂမုဒ္ဒန်းကော ဖိဂ္ဂယာကော

မှတ်ချက်။

၁။ နာမ အါအသံထွက်တွင် သရ ဝ၊ အါအသံ
ပျောက်ပါသည်။

ဆက်ရန်

လဥလုလ ချည်းပဲ

စာ အဝီလဥလုလ အဘွလဥလုလ
အသံ အဝေါလားလေ့ အ(ဘွား)လားလေ့
အဓိပ္ပါယ် အနီချည်းပဲ အဖြူချည်းပဲ

စာ အယုလဥလုလ အလာလဥလုလ
အသံ အယေလားလေ့ အလာလားလေ့
အဓိပ္ပါယ် အစိမ်းချည်းပဲ အပြာချည်းပဲ

စာ အဘလဥလုလ အလုလဥလုလ
အသံ အ(ဘန်း)လားလေ့ အ(လုတ်)လားလေ့
အဓိပ္ပါယ် အဝါချည်းပဲ အညိုချည်းပဲ

စာ အဝံလဥလုလ အထံလဥလုလ
အသံ အသိတ်လားလေ့ အထိလားလေ့
အဓိပ္ပါယ် အဖတ်ချည်းပဲ အရည်ချည်းပဲ

စာ အဝါလဥလုလ အယါလဥလုလ
အသံ အသိုလားလေ့ အယာလားလေ့
အဓိပ္ပါယ် အဆီချည်းပဲ အသားချည်းပဲ

ဆက်ရန်

အဆ၊ ၏ဥစ္စာ

နာမ်,နာမ်စား+အဆ၊

စာ	ဖါဖါအဆ၊	မိမိအဆ၊
အသံထွက်	ဖါဖါအ(ဆော့)	မိမိအ(ဆော့)
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေ၏ဥစ္စာ	မေမေ၏ဥစ္စာ

စာ	ယဆ၊	ပဆ၊
အသံထွက်	ယ(ဆော့)	ပ(ဆော့)
အဓိပ္ပါယ်	ကျွန်ုပ်၏ဥစ္စာ	ကျွန်ုပ်တို့၏ဥစ္စာ

စာ	နဆ၊	နဝံအဆ၊
အသံထွက်	န(ဆော့)	နသီအ(ဆော့)
အဓိပ္ပါယ်	သင်၏ဥစ္စာ	သင်တို့၏ဥစ္စာ

စာ	အဝံအဆ၊	အဝံအသီအဆ၊
အသံထွက်	အဝေအ(ဆော့)	အဝေသီအ(ဆော့)
အဓိပ္ပါယ်	သူ၏ဥစ္စာ	သူတို့၏ဥစ္စာ

စာ ရှုဖွေအဆ၊ ဖီယာအဆ၊
အသံ ရှုဖွေအ(ဆော့) ဖော်ယာအ(ဆော့)
အဓိပ္ပါယ် ရှုဖွေ၏ဥစ္စာ ဖော်ယာ၏ဥစ္စာ

မှတ်ချက်။

၁။ နာမ်စား ယ,ပ,န တို့အတွက် ပိုင်ဆိုင်ခြင်းကို
ဖော်ညွှန်းသော အ အက္ခရာပါရှိရန်မလိုအပ်ပါ။

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ အခြားသင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စားများနှင့်
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

ဆက်ရန်



ယိ အရင်းအချာမဟုတ်ခြင်း

စာ	ဖါယိ	မိယိ
အသံထွက်	ဖါယိ	မိယိ
အဓိပ္ပါယ်	ပထွေး	မိထွေး

စာ	ဖိယိ	ဖိယိ
အသံထွက်	ဖိယိ	ဖိယိ
အဓိပ္ပါယ်	လင်ပါသား,သမီး မယားပါသား,သမီး	

စာ	ဝဲယိ
အသံထွက်	ဝဲယိ
အဓိပ္ပါယ်	ဖခင်ပါအစ်ကို,အစ်မ

စာ	ဝဲယိ
အသံထွက်	ဝဲယိ
အဓိပ္ပါယ်	မိခင်ပါအစ်ကို,အစ်မ

စာ	ဖုယိ	ဖုယိ
အသံထွက်	(ဖု)ယိ	(ဖု)ယိ
အဓိပ္ပါယ်	ဖခင်ပါညီ,ညီမ	မိခင်ပါညီ,ညီမ

ဆက်ရန်

ယီၤ,နီၤ သည်,က,မှာ,ကား

နာမ်,နာမ်စား+ယီၤ,နီၤ

စာ	ဖါဖါယီၤ	ဖါဖါနီၤ
အသံထွက်	ဖါဖါယော	ဖါဖါနော်
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေသည်	ဖေဖေသည်

စာ	မိမိယီၤ	မိမိနီၤ
အသံထွက်	မိမိယော	မိမိနော်
အဓိပ္ပါယ်	မေမေက	မေမေက

စာ	ယဝှာယီၤ	ယဝှာနီၤ
အသံထွက်	ယဝေယော	ယဝေနော်
အဓိပ္ပါယ်	ကျွန်ုပ်မှာ	ကျွန်ုပ်မှာ

စာ	ပဝှာယီၤ	ပဝှာနီၤ
အသံထွက်	ပဝေယော	ပဝေနော်
အဓိပ္ပါယ်	ကျွန်ုပ်တို့ကား	ကျွန်ုပ်တို့ကား

စာ ရှာဖွေယီဧ ရှာဖွေနီဧ
အသံထွက် ရှာဖွေန်းယော ရှာဖွေန်းနော်
အဓိပ္ပါယ် ရှာဖွေန်းသည် ရှာဖွေန်းသည်

မှတ်ချက်။

၁။ ယီဧ,နီဧ ကို အထက်ပါအတိုင်း ကတ္တား
နောက်ဆက်အဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ အခြားသင့်လျော်သော နာမ်,နာမ်စားများနှင့်
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

ဆက်ရန်



ကိ-ခိလ ကျမှ

စာ	ကိမုဆၢခိလ
အသံထွက်	ကို(မု)ဆာခို
အဓိပ္ပါယ်	နေ့လယ်ကျမှ

စာ	ကိမုဂၢခိလ
အသံထွက်	ကို(မုဂါ)ခို
အဓိပ္ပါယ်	ညနေကျမှ

စာ	ကိဂီဧခိလ
အသံထွက်	ကို(ဂေါ)ခို
အဓိပ္ပါယ်	မနက်ဖြန်ခါမနက်ကျမှ

စာ	ကိမုဆဲၤနံဧခိလ
အသံထွက်	ကို(မု)ဆိုင်နီးခို
အဓိပ္ပါယ်	မနက်ဖြန်ခါကျမှ

စာ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ကိတဆဲၤနံၤဥမိၤ
ကိုတဆိုင်နီးခွဲ
သန်ဘက်ခါကျမှ

စာ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ကိတဆိၤနံၤဥမိၤ
ကိုတဆိုင်နီးခွဲ
ဖိန်းနွဲခါကျမှ

စာ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ကိနးနံၤဒိၤဥမိၤ
ကိုနန့်နိန်(ဒေါက်)ခွဲ
နောင်နှစ်ခါကျမှ

ဆက်ရန် 

မအဆ၊ ကြိယာ

ကြိယာ	နံ	ဂၣ်	အၣ်	အီၣ်
အသံထွက်	နိ	(ဂနံ)	အနံ	အော
အဓိပ္ပါယ်	ရယ်	ငို	စား	သောက်

ကြိယာ	လုၣ်	ထဲၣ်	ယဲၣ်	ဘူၣ်
အသံထွက်	လေး	ထိုင်း	ယိုင်း	(ဘုတ်)
အဓိပ္ပါယ်	သွား	ပြန်	ဝေး	နီး

ကြိယာ	ဂုၣ်	အာၣ်	ဒိၣ်	ဆံၣ်
အသံထွက်	(ဂေး)	(အောင်း)	(ဒို)	ဆိတ်
အဓိပ္ပါယ်	ကောင်း	ဆိုး	ကြီး	ငယ်

ကြိယာ	ဆွံ	ယိၣ်	ဖျံၣ်	ထီၣ်
အသံထွက်	ဆွံ	ယို	(ဖို)	ထော်
အဓိပ္ပါယ်	တိမ်	နက်	တို	ရှည်

မှတ်ချက်။

၁။ အခြားသင့်လျော်သော
ဆက်လက်လေ့လာပါ။

ကြိယာများကို

ဆက်ရန်

နာမ်နှင့်ကြိယာတို့ပေါင်းစပ်ခြင်း



နာမ်+ကြိယာ

စာ	ဖာဘွဲ့နံ	မုာဘွဲ့ဂ့
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)နိ	(မူဘွားဂနံ)
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူရယ်	မဖြူငို

စာ	ဖာဘွဲ့အ့	မုာဘွဲ့အီ
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)အန်	(မူဘွား)အော
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူစား	မဖြူသောက်

စာ	ဖာဘွဲ့လ့	မုာဘွဲ့ထဲ
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)လေး	(မူဘွား)ထိုင်း
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူသွား	မဖြူပြန်

စာ	ဖာဘွဲ့စဲ	မုာဘွဲ့ဂဲ
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)စိုင်း	(မူဘွားဂယ်)
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူပြေး	မဖြူလာ

စာ	ဖာဘွဲ့ကွံ့	မုာဘွဲ့ဖီ
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)ကွေ့	(မူဘွား)ဖေါ့
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူရေး	မဖြူဖတ်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သော နာမ်၊ကြိယာများနှင့်ဝါကျ
ဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖာဘွဲ့နံဘယး
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)နီ(ဘာ)ယား
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူငါ့ကိုကြည့်ပြီးရယ်တယ်

ဝါကျ	မုဘွဲ့ဂယ
အသံထွက်	(မူဘွားဂန်)
အဓိပ္ပါယ်	မဖြူငိုတယ်

ဝါကျ	ဖာဘွဲ့အယမ့
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)အန်မေး
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူထမင်းစားတယ်

ဝါကျ	မုဘွဲ့အီထံ
အသံထွက်	(မူဘွား)အောထီ
အဓိပ္ပါယ်	မဖြူရေသောက်တယ်

ဝါကျ	ဖာဘွဲ့လုးကိုး
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)လေးကျောင်း
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူကျောင်းသွားတယ်

ဝါကျ မုၤဘွၤထဲၤန့ၤ
အသံထွက် (မုၤဘွၤ)ထိုင်းယိန်
အဓိပ္ပါယ် မဖြူအိမ်ပြန်တယ်

ဝါကျ ဖၢဘွၤစဲၤကွဲၤ
အသံထွက် ဖာ(ဘွၤ)စိုင်းကွေး
အဓိပ္ပါယ် မောင်ဖြူပြေးလွှားဆော့ကစားတယ်

ဝါကျ မုၤဘွၤလီၤန့ၤ
အသံထွက် (မုၤဘွၤ)လောင်းလိတ်
အဓိပ္ပါယ် မဖြူစာလိုက်တယ်

ဝါကျ ဖၢဘွၤကွဲၤထဲၤ
အသံထွက် ဖာ(ဘွၤ)ကွေ့ထား
အဓိပ္ပါယ် မောင်ဖြူကဗျာစပ်တယ်

ဝါကျ မုၤဘွၤဖီၤရှါ
အသံထွက် (မုၤဘွၤ)ဖေ့ရှါ
အဓိပ္ပါယ် မဖြူဝတ္ထုဖတ်တယ်



ဆက်ရန်

နာမ်စားနှင့်ကြိယာတို့ပေါင်းစပ်ခြင်း

နာမ်စား+ကြိယာ

စာ	ယနံ	ပဂျ
အသံထွက်	ယနိ	ပ(ဂနိ)
အဓိပ္ပါယ်	ကျွန်ုပ်ရယ်	ကျွန်ုပ်တို့ငို

စာ	နအာ	နဝံအီဧ
အသံထွက်	နအနိ	နသီအော
အဓိပ္ပါယ်	သင်စား	သင်တို့သောက်

စာ	အဝ္ဗာလုဧ	အဝ္ဗာဝံအထိဧ
အသံထွက်	အဝေလေး	အဝေသီထိုင်း
အဓိပ္ပါယ်	သူသွား	သူတို့ပြန်

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖာဘွဉနံဘာယာဧ
အသံထွက်	ဖာ(ဘွား)နိ(ဘာ)ယား
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူငါ့ကိုကြည့်ပြီးရယ်တယ်

ဝါကျ	အဝှာဂျ
အသံထွက်	အဝေ(ဂန်)
အဓိပ္ပါယ်	သူငိုတယ်

ဝါကျ	ပအာမ့ဧ
အသံထွက်	ပအန်မေး
အဓိပ္ပါယ်	တို့ထမင်းစားတယ်

ဝါကျ	မုဘွာဧအီဧထံာ
အသံထွက်	(မုဘွား)အောထီ
အဓိပ္ပါယ်	မဖြူရေသောက်တယ်

ဝါကျ	ပလုဧကိုး
အသံထွက်	ပလေးကျောင်း
အဓိပ္ပါယ်	တို့ကျောင်းသွားတယ်

ဝါကျ	အဝှာထဲဒုဂံ့
အသံထွက်	အဝေထိုင်းယိန်
အဓိပ္ပါယ်	သူအိမ်ပြန်တယ်

ဝါကျ ပစဲယကွဲ
အသံထွက် ပစိုင်ကွေး
အဓိပ္ပါယ် တို့ပြေးလွှားဆော့ကစားတယ်

ဝါကျ ဘုခာယီဧလီဒုလံ
အသံထွက် သန်ခါယောလောင်းလိတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီဘုန်းကြီးစာလိုက်တယ်

ဝါကျ ယကွဲ
အသံထွက် ယကွေ့ထား
အဓိပ္ပါယ် ငါကဗျာစပ်တယ်

ဝါကျ အဝှာခံဖီရှါ
အသံထွက် အဝေသီဖေရှါ
အဓိပ္ပါယ် သူတို့ဝတ္ထုဖတ်တယ်

ဆက်ရန်

က မည်,လိမ့်မည်

က+ကြိယာ

ကြိယာ	ကနံ	ကနံ
အသံထွက်	ကနိ	ကနိ
အဓိပ္ပါယ်	ရယ်မည်	ရယ်လိမ့်မည်

ကြိယာ	ကအာ့	ကအာ့
အသံထွက်	ကအန်	ကအန်
အဓိပ္ပါယ်	စားမည်	စားလိမ့်မည်

ကြိယာ	ကလုဉ်	ကလုဉ်
အသံထွက်	ကလေး	ကလေး
အဓိပ္ပါယ်	သွားမည်	သွားလိမ့်မည်

ကြိယာ	ကထဲဉ်	ကထဲဉ်
အသံထွက်	ကထိုင်း	ကထိုင်း
အဓိပ္ပါယ်	ပြန်မည်	ပြန်လိမ့်မည်



ကြိယာ	ကမဇ	ကမဇ
အသံထွက်	ကမား	ကမား
အဓိပ္ပါယ်	လုပ်မည်	လုပ်လိမ့်မည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖူဖူကနံ
အသံထွက်	ဖူဖူကနိ
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးရယ်လိမ့်မယ်

ဝါကျ	ဖါဖါကအပူမဇ
အသံထွက်	ဖါဖါကအန်မေး
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေထမင်းစားမယ်

ဝါကျ နးနးကလုဃထုကီး
အသံထွက် နန့်နန့်ကလေးထန်ကျောင်း
အဓိပ္ပါယ် မမကျောင်းသွားတက်မယ်

ဝါကျ ယကထဲလုလု
အသံထွက် ယကထိုင်း(လော)ယိန်
အဓိပ္ပါယ် ငါအိမ်ကိုပြန်မယ်

ဝါကျ နကဘာမကစ
အသံထွက် နက(ဘာ)မားကား
အဓိပ္ပါယ် နင်အလုပ်လုပ်ရမယ်

ဆက်ရန်

က-ဒံဒ ဦးမယ် ဘိသုဒ္ဓိ တုန်းပဲ

ကြိယာ+ဒံဒ,ဘိသုဒ္ဓိ

ကြိယာ	ကနံဒံဒ	နံဘိသုဒ္ဓိ
အသံထွက်	ကနိ(ဒိတ်)	နိ(ဘုံဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	ရယ်ဦးမယ်	ရယ်တုန်းပဲ

ကြိယာ	ကအာဒံဒ	အာဘိသုဒ္ဓိ
အသံထွက်	ကအန်(ဒိတ်)	အန်(ဘုံဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	စားဦးမယ်	စားတုန်းပဲ

ကြိယာ	ကဂဒံဒ	ဂဘိသုဒ္ဓိ
အသံထွက်	က(ဂန်ဒိတ်)	(ဂန်ဘုံဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	ငိုဦးမယ်	ငိုတုန်းပဲ

ကြိယာ	ကလုဒံဒ	လုဘိသုဒ္ဓိ
အသံထွက်	ကလေး(ဒိတ်)	လေး(ဘုံဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	သွားဦးမယ်	သွားတုန်းပဲ

ကြိယာ	ကင်္ဂါဒိဒ	ဂင်္ဂါဘိဒိဒ
အသံထွက်	က(ဂယ်ဒိတ်)	(ဂယ်ဘုံးဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	လာဦးမယ်	လာတုန်းပဲ

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖူဖူနံဘိဒိဒ
အသံထွက်	ဖူဖူနိ(ဘုံးဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးရယ်တုန်းပဲ

ဝါကျ	ဖံာဖံာအုကိဘိဒိဒ
အသံထွက်	ဖီဖီအန်ကို(ဘုံးဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	ဖွါးဖွါးမုန့်စားတုန်းပဲ

ဝါကျ	ဖုခွာဂၢၤဘိၣ်ဒဲဒဲ
အသံထွက်	(ဖု)ခွါ(ဂန်ဘုံဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	ညီလေးငိုတုန်းပဲ

ဝါကျ	မိမိလုၤဘိၣ်ဒဲဒဲ
အသံထွက်	မိုမိုလေးဖျာ(ဘုံဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	မေမေဈေးသွားတုန်းပဲ

ဝါကျ	လံၤဘိၣ်ဒဲဒဲ
အသံထွက်	လီး(ဂယ်ဘုံဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	လေတိုက်တုန်းပဲ

ဝါကျ	ယကနံဒဲဒဲ
အသံထွက်	ယကနိ(ဒိတ်)
အဓိပ္ပါယ်	ငါရယ်ဦးမယ်



ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဖါဖါကအပုဒ်ဒ်
ဖါဖါကအန်မေး(ဒိတ်)
ဖေဖေထမင်းစားဦးမယ်

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဒေဖိကကပုဒ်
(ဒါး)ဖိုက(ဂန်ဒိတ်)
ညီမလေးငိုဦးမယ်

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ပကလုဒ်
ပကလေး(ဒိတ်)
တို့သွားဦးမယ်

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

မဒုမဒုဝံကဂံဒ်
မန်းမန်းသီက(ဂယ်ဒိတ်)
ဦးဦးတို့လာဦးမယ်

ဆက်ရန်

ယူန ပြီ

ကြိယာ+ယူန

ကြိယာ	ဂီၤယူန	အၤဂီၤယူန
အသံထွက်	(ဂေါင်း)ယုတ်	အန်(ဂေါင်း)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ပြီးပြီ	စားပြီးပြီ

ကြိယာ	ၣ်ယူန	လုၣ်ယူန
အသံထွက်	သေယုတ်	လေးသေယုတ်
အဓိပ္ပါယ်	တတ်ပြီ	သွားတတ်ပြီ

ကြိယာ	နၢယူန	မၤနၢယူန
အသံထွက်	(နောင်း)ယုတ်	မား(နောင်း)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ်	နိုင်ပြီ	လုပ်နိုင်ပြီ

ကြိယာ	န့ယူန	ဖီၤန့ယူန
အသံထွက်	နေယုတ်	ဖေါင်နေယုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ရပြီ	ဖမ်းလို့ရပြီ

ကြိယာ	ဘုယူ	လီၤဘုယူ
အသံထွက်	(ဘောင်)ယုတ်	လော(ဘောင်)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ဝံ့ပြီ	ပြောဝံ့ပြီ

ကြိယာ	မဲ့ယူ	မဲ့ဘယူ
အသံထွက်	မဲ့ယုတ်	မဲ့(ဘာ)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ဟုတ်ပြီ	ဟုတ်မှန်ပြီ

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖူဖူဘဏ္ဍာလီၤယူ
အသံထွက်	ဖူဖူ(ဘား)ကျိက်(ဂေါင်း)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးဘုရားရှစ်ခိုးပြီးပြီ

ဝါကျ ဖုခွာဖီလံၤသ့ၤယူၣ်
အသံထွက် (ဖု)ခွါဖေါလိတ်သေယုတ်
အဓိပ္ပါယ် ညီလေးစာဖတ်တတ်ပြီ

ဝါကျ ဂါဂါခဲၣ်န့ၣ်သ့ၤယူၣ်
အသံထွက် (ဂါဂါ)ခလိုင်း(နောင်း)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒေါဒေါဝဲကားပြောနိုင်ပြီ

ဝါကျ မသ့မသ့ဖီၣ်ယုၣ်န့ၣ်ယူၣ်
အသံထွက် မန်းမန်းဖောင်ယာနေယုတ်
အဓိပ္ပါယ် ဦးဦးငါးဖမ်းလို့ရပြီ

ဝါကျ ဖီၤယာမံၤလၢခီၣ်ဘုၣ်ယူၣ်
အသံ ဖော်ယာမိ(လော)ခေါင်(ဘောင်)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် ဖော်ယာအပြင်မှာအိပ်ရဲပြီ



ဝါကျ ဂါဘ၁အ၃မ့၃ဂီ၃ယူ၃
အသံထွက် (ဂါဘိုး)အန်မေး(ဂေါင်း)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒေါ်လေးထမင်းစားပြီးပြီ

ဝါကျ ဖုဒုလု၃ကိုး၃၂ယူ၃
အသံထွက် (ဖုဒေး)လေးကျောင်းသေယုတ်
အဓိပ္ပါယ် ညီလေးကျောင်းသွားတတ်ပြီ

ဝါကျ ဖာဘွ၃မ၃က၃န၃၃ယူ၃
အသံထွက် ဖာ(ဘွား)မားကား(နောင်း)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် မောင်ဖြူအလုပ်လုပ်နိုင်ပြီ

ဝါကျ ဖါဖါဖီ၃န့၃ယူ၃ယၢကဘံ၃
အသံထွက် ဖါဖါဖေါင်န့ယုတ်ယာက(ဘိန်)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေငါးတစ်ကောင်ဖမ်းလို့ရပြီ

ဝါကျ ဘိဇယီဧ ယလီဧဘုယူဇ
အသံထွက် (ဘိုး)ယော ယလော(ဘောင်)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် အခု ငါပြောရဲပြီ

ဝါကျ မွဲယူဇ,ပကဆုးလုဧ
အသံထွက် မွဲယုတ် ပက(ဆောင့်)လေး
အဓိပ္ပါယ် ဟုတ်ပြီ တို့ဆက်ပြီးသွားကြမယ်

ဝါကျ ဖါအဆးခဲးနီယမွဲဘယူဇ
အသံထွက် ဖါအဆခလိုင်းနော်မွဲ (ဘာ)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် ဖခင်ရဲ့စကားကဟုတ်မှန်ပြီ

ဆက်ရန်

ကံ ပါဠာ: မကံ တာပေါ့

ကြိယာ+ကံ,မကံ

စာ	ဂုဏကံ	မဇမကံ
အသံထွက်	(ဂေးကို)	မားမတ်(ကို)
အဓိပ္ပါယ်	ကောင်းပါဠာ:	လုပ်တာပေါ့

စာ	ထီကံ	လုဇမကံ
အသံထွက်	ထော်(ကို)	လေးမတ်(ကို)
အဓိပ္ပါယ်	ရှည်ပါဠာ:	သွားတာပေါ့

စာ	အံ့ကံ	အံ့မကံ
အသံထွက်	အံ့(ကို)	အန်မတ်(ကို)
အဓိပ္ပါယ်	မြန်ပါဠာ:	စားတာပေါ့

စာ	လဲကံ	ထဲဇမကံ
အသံထွက်	လဲ(ကို)	ထိုင်းမတ်(ကို)
အဓိပ္ပါယ်	ကျယ်ပါဠာ:	ပြန်တာပေါ့

စာ	မဲ့ကံ	ဂဲမကံ
အသံထွက်	မဲ့(ကို)	(ဂယ်)မတ်(ကို)
အဓိပ္ပါယ်	ဟုတ်ပါဠာ:	လာတာပေါ့

ခလုလ ဦး ဒါခလုလ ပေဦးတော့

ကြိယာ+ခလုလ,ဒါခလုလ

ကြိယာ	အိခလုလ	အိဒါခလုလ
အသံထွက်	အော်ခလုတ်	အော်(ဒါ)ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	နေဦး	နေပေဦးတော့

ကြိယာ	လုခလုလ	လုဒါခလုလ
အသံထွက်	လေးခလုတ်	လေး(ဒါ)ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	သွားဦး	သွားပေဦးတော့

ကြိယာ	ထဲခလုလ	ထဲဒါခလုလ
အသံထွက်	ထိုင်းခလုတ်	ထိုင်း(ဒါ)ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ပြန်ဦး	ပြန်ပေဦးတော့

ကြိယာ	ဂဲခလုလ	ဂဲဒါခလုလ
အသံထွက်	(ဂယ်)ခလုတ်	(ဂယ်ဒါ)ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	လာဦး	လာပေဦးတော့

ကြိယာ	မာခလူ	မာဒာခလူ
အသံထွက်	မိခလုတ်	မိ(ဒါ)ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	အိပ်ဦး	အိပ်ပေဦးတော့

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ရှာဖွေ, အိပ်ခလူ
အသံထွက်	ရှာဖုန်း: အော်ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ရှာဖုန်း: နေဦး

ဝါကျ	ရှာဖွေ, အိပ်ဒာခလူ
အသံထွက်	ရှာဖုန်း: အော်(ဒါ)ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ရှာဖုန်း: နေပေဦးတော့



ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဖီယာ, လုခလူ
ဖော်ယာ လေးခလုတ်
ဖော်ယာ သွားဦး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဖီယာ, လုဒဒါခလူ
ဖော်ယာ လေး(ဒါ)ခလုတ်
ဖော်ယာ သွားပေဦးတော့

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဖာဘွေ, ထဲဒုခလူ
ဖာ(ဘွား) ထိုင်းခလုတ်
မောင်ဖြူ ပြန်ဦး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဖာဘွေ, ထဲဒုဒါခလူ
ဖာ(ဘွား) ထိုင်း(ဒါ)ခလုတ်
မောင်ဖြူ ပြန်ပေဦးတော့

ဝါကျ	နးဘွဉ, ဂဲၤခလူ
အသံထွက်	နန့်(ဘွား) (ဂယ်)ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	မဖြူ လာဦး

ဝါကျ	နးဘွဉ, ဂဲၤဒၢခလူ
အသံထွက်	နန့်(ဘွား) (ဂယ်ဒါ)ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	မဖြူ လာပေဦးတော့

ဝါကျ	မုၤဆံၣ်, မံၤခလူ
အသံထွက်	(မူ)ဆိတ် မိခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	မငယ် အိပ်ဦး

ဝါကျ	မုၤဆံၣ်, မံၤဒၢခလူ
အသံထွက်	(မူ)ဆိတ် မိ(ဒါ)ခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	မငယ် အိပ်ပေဦးတော့

ဆက်ရန်

ဒေဝဒုတိယ ပါစေဉ်း

ကြိယာ+ဒေဝဒုတိယ

စာ	မံဒေဝဒုတိယ
အသံထွက်	မိ(ဒါ)ဝေခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	အိပ်ပါစေဉ်း

စာ	အဒေဝဒုတိယ
အသံထွက်	အန်(ဒါ)ဝေခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	စားပါစေဉ်း

စာ	လုဒေဝဒုတိယ
အသံထွက်	လေး(ဒါ)ဝေခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	သွားပါစေဉ်း

စာ	ဂံဒေဝဒုတိယ
အသံထွက်	(ဂယ်ဒါ)ဝေခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	လာပါစေဉ်း

စာ	မဒဒ္ဒာဒ္ဒာဒ္ဒာလူ
အသံထွက်	မား(ဒါ)ဝေခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	လုပ်ပါစေဦး

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖူဖူမာဒ္ဒာဒ္ဒာလူ
အသံထွက်	ဖူဖူမီ(ဒါ)ဝေခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးအိပ်ပါစေဦး

ဝါကျ	ဖံဖံအဒ္ဒာဒ္ဒာလူ
အသံထွက်	ဖီဖီအန်(ဒါ)ဝေခလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးစားပါစေဦး



ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ရှာဖွေသောလူအဖွဲ့ဝင်
ရှာဖွေသောလူ(ဒါ)ဝေခန့်
ရှာဖွေသောလူ(ဒါ)ဝေခန့်

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဖော်ပြသောလူ
ဖော်ပြသောလူ(ဂယ်ဒါ)ဝေခန့်
ဖော်ပြသောလူ(ဂယ်ဒါ)ဝေခန့်

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

အဖွဲ့ဝင်
အဖွဲ့ဝင်(ဒါ)ဝေခန့်
အဖွဲ့ဝင်(ဒါ)ဝေခန့်

ဆက်ရန်

ကဘာ ရမည် ဒေဝာ ပါစေ

ကဘာ+ကြိယာ ကြိယာ+ဒေဝာ

ကြိယာ	ကဘာအု	အုဒေဝာ
အသံထွက်	က(ဘာ)အန်	အန်(ဒါ)ဝေ
အဓိပ္ပါယ်	စားရမည်	စားပါစေ

ကြိယာ	ကဘာအိဧ	အိဧဒေဝာ
အသံထွက်	က(ဘာ)အော	အော(ဒါ)ဝေ
အဓိပ္ပါယ်	သောက်ရမည်	သောက်ပါစေ

ကြိယာ	ကဘာလုဧ	လုဧဒေဝာ
အသံထွက်	က(ဘာ)လေး	လေး(ဒါ)ဝေ
အဓိပ္ပါယ်	သွားရမည်	သွားပါစေ

ကြိယာ	ကဘာထဲဧ	ထဲဧဒေဝာ
အသံထွက်	က(ဘာ)ထိုင်း	ထိုင်း(ဒါ)ဝေ
အဓိပ္ပါယ်	ပြန်ရမည်	ပြန်ပါစေ

ကြိယာ	ကဘာဂီ	ဂီဒုဒု
အသံထွက်	က(ဘာဂယ်)	(ဂယ်ဒါ)ဝေ
အဓိပ္ပါယ်	လာရမည်	လာပါစေ

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	မုဒယီဃကဘာအု
အသံထွက်	မေးယောယက(ဘာ)အန်
အဓိပ္ပါယ်	ဒီထမင်းကိုငါစားရမယ်

ဝါကျ	ကိယယီဃမုဆံဒအုဒုဒု
အသံထွက်	ကိုယော(မူ)ဆိတ်အန်(ဒါ)ဝေ
အဓိပ္ပါယ်	ဒီမုန့်ကိုညီမလေးစားပါစေ

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဝံ့ပဲ့ယီဥနကဘာအီဥ
သိန်(ဃွီ)ယောနက(ဘာ)အော
ဒီဆေးကိုနင်သောက်ရမယ်

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ထံာယီဥခွာဆံးအီဥဒေဝုာ
ထီယောခွါဆိတ်အော(ဒါ)ဝေ
ဒီရေကိုညီလေးသောက်ပါစေ

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ယကဘာလုဥလးတခိဥ
ယက(ဘာ)လေး(လော)တခုံး
ငါရန်ကုန်ကိုသွားရမယ်

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ရှာဖုဥဝံ့ယလုဥဒေဝုာ
ရှာဖုန်းသီလေး(ဒါ)ဝေ
ရှာဖုန်းတို့သွားပါစေ



ဝါကျ	ကနံဃယီဃကဘာထဲ
အသံထွက်	ကနီးယောနက(ဘာ)ထိုင်း
အဓိပ္ပါယ်	ဒီနေ့ နင်ပြန်ရမယ်

ဝါကျ	ဖီယာဝံဘထဲဒုဒုဒု
အသံထွက်	ဖော်ယာသီထိုင်း(ဒါ)ဝေ
အဓိပ္ပါယ်	ဖော်ယာတို့ပြန်ပါစေ

ဝါကျ	နကဘာဂါလယအီ
အသံထွက်	နက(ဘာဂယ်လော)ယအော်
အဓိပ္ပါယ်	နင်ငါ့ဆီကိုလာရမယ်

ဝါကျ	ဖီယာဝံဘဂါဒုဒု
အသံထွက်	ဖိုသာသီ(ဂယ်ဒါ)ဝေ
အဓိပ္ပါယ်	ကလေးတွေလာပါစေ

ဆက်ရန်

အိ,ဇိ,နိ နော်

ကြိယာ+အိ,ဇိ,နိ

ကြိယာ	နံအိ	နံဇိ	နံနိ
အသံ	နိအော့	နိ(ဂေါ)	နိနယ်
အဓိပ္ပ-	ရယ်နော်	ရယ်နော်	ရယ်နော်

ကြိယာ	အံ့အိ	အံ့ဇိ	အံ့နိ
အသံ	အန်အော့	အန်(ဂေါ)	အန်နယ်
အဓိပ္ပာယ်	စားနော်	စားနော်	စားနော်

ကြိယာ	လုဉ်အိ	လုဉ်ဇိ	လုဉ်နိ
အသံ	လေးအော့	လေး(ဂေါ)	လေးနယ်
အဓိပ္ပာယ်	သွားနော်	သွားနော်	သွားနော်

ကြိယာ	ဂဲအိ	ဂဲဇိ	ဂဲနိ
အသံ	(ဂယ်)အော့	(ဂယ်ဂေါ)	(ဂယ်)နယ်
အဓိပ္ပာယ်	လာနော်	လာနော်	လာနော်

ကြိယာ	မံအီ	မံဇီ	မံနဲ
အသံ	မိအော့	မိ(ဂေါ)	မိနယ်
အဓိပ္ပါယ်	အိပ်နော်	အိပ်နော်	အိပ်နော်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ခွာဆံ့,မံအီ
အသံထွက်	ခွါဆိတ် မိ(အော့)
အဓိပ္ပါယ်	ညီလေး အိပ်နော်

ဝါကျ	မုဆံ့,မံဇီ
အသံထွက်	(မူ)ဆိတ် မိ(ဂေါ)
အဓိပ္ပါယ်	ညီမလေး အိပ်နော်

ဝါကျ	ဖိဆံ့,မံနဲ
အသံထွက်	ဖိုဆိတ် မိနယ်
အသံထွက်	သားငယ် အိပ်နော်

ဆက်ရန်

၁၂,လီၤ၁၂,တီၤ တာပေါ့

ကြိယာ+၁၂,လီၤ၁၂,တီၤ

ကြိယာ	မ့၁၂	မ့လီၤ၁၂
အသံထွက်	မ့(သိုး)	မ့လော်(သိုး)
အဓိပ္ပါယ်	ဟုတ်တာပေါ့	ဟုတ်တာပေါ့

ကြိယာ	ဂ့၁၂	ဂ့လီၤ၁၂
အသံထွက်	(ဂေးသိုး)	(ဂေး)လော်(သိုး)
အဓိပ္ပါယ်	ကောင်းတာပေါ့	ကောင်းတာပေါ့

ကြိယာ	လ့၁၂	လ့လီၤ၁၂
အသံထွက်	လေး(သိုး)	လေးလော်(သိုး)
အဓိပ္ပါယ်	သွားတာပေါ့	သွားတာပေါ့

ကြိယာ	ထဲ၁၂	ထဲလီၤ၁၂
အသံထွက်	ထိုင်း(သိုး)	ထိုင်းလော်(သိုး)
အဓိပ္ပါယ်	ပြန်တာပေါ့	ပြန်တာပေါ့

ကြိယာ	အုတီး	အိတီး
အသံထွက်	အန်တော	အောတော
အဓိပ္ပါယ်	စားတာပေါ့	သောက်တာပေါ့

ကြိယာ	မံတီး	မငါတီး
အသံထွက်	မိတော	မငါ့တော
အဓိပ္ပါယ်	အိပ်တာပေါ့	ကောင်းတာပေါ့

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ အခြားသင့်လျော်သော
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

ကြိယာများနှင့်

ဆက်ရန်

နိမ္မိတ ဝါသည ဝုဘိဇ္ဇာ လေသည

ကြိယာ+နိမ္မိတ,ဝုဘိဇ္ဇာ

ကြိယာ	ဝိနိမ္မိတ	ဝိဘိဇ္ဇာ
အသံထွက်	(ဂယံ)နော်လော်	(ဂယံ)ဝေလော်
အဓိပ္ပါယ်	လာပါသည်	လာလေသည်

ကြိယာ	အနိမ္မိတ	အဘိဇ္ဇာ
အသံထွက်	အန်နော်လော်	အန်ဝေလော်
အဓိပ္ပါယ်	စားပါသည်	စားလေသည်

ကြိယာ	လုနိမ္မိတ	လုဘိဇ္ဇာ
အသံထွက်	လေးနော်လော်	လေးဝေလော်
အဓိပ္ပါယ်	သွားပါသည်	သွားလေသည်

ကြိယာ	ထေနိမ္မိတ	ထေဘိဇ္ဇာ
အသံထွက်	ထိုင်းနော်လော်	ထိုင်းဝေလော်
အဓိပ္ပါယ်	ပြန်ပါသည်	ပြန်လေသည်

ကြိယာ	မဇနီၵလီၤ	မဇဝ္ဗာလီၤ
အသံထွက်	မားနော်လော်	မားဝေလော်
အဓိပ္ပါယ်	လုပ်ပါသည်	လုပ်လေသည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖူၤဖူၤဂဲၤနီၵလီၤ
အသံထွက်	ဖူဖူ(ဂယ်)နော်လော်
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးလာပါသည်

ဝါကျ	မဇမဇထဲဇဝ္ဗာလီၤ
အသံထွက်	မန်းမန်းထိုင်းဝေလော်
အဓိပ္ပါယ်	ဦးဦးပြန်လေသည်

ဆက်ရန်

ဘီၤ လေ ဘိၣ် ဆိုမှပဲ

ကြိယာ+ဘီၣ်,ဘိၣ်

ကြိယာ	အ့ဘီၣ်	အ့ဘိၣ်
အသံထွက်	အန်(ဘော်)	အန်(ဘိုး)
အဓိပ္ပါယ်	စားလေ	စားဆိုမှပဲ

ကြိယာ	လုဘီၣ်	လုဘိၣ်
အသံထွက်	လေး(ဘော်)	လေး(ဘိုး)
အဓိပ္ပါယ်	သွားလေ	သွားဆိုမှပဲ

ကြိယာ	မ့ဘီၣ်	မ့ဘိၣ်
အသံထွက်	မား(ဘော်)	မား(ဘိုး)
အဓိပ္ပါယ်	လုပ်လေ	လုပ်ဆိုမှပဲ

ကြိယာ	မံာဘီၣ်	မံာဘိၣ်
အသံထွက်	မီ(ဘော်)	မီ(ဘိုး)
အဓိပ္ပါယ်	အိပ်လေ	အိပ်ဆိုမှပဲ

ကြိယာ	ဂါဘီ၂	ဂါဘီ၃
အသံထွက်	(ဂယ်ဘော်)	(ဂယ်ဘိုး)
အဓိပ္ပါယ်	လာလေ	လာဆိုမှပဲ

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်၊နာမ်စား၊ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖီယာ၊ အပုကိ၂ဘီ၂
အသံထွက်	ဖော်ယာ အန်ကို(ဘော်)
အဓိပ္ပါယ်	ဖော်ယာ မုန့်စားလေ

ဝါကျ	ရှာဖွေ၊ အပုကိ၂ဘီ၃
အသံထွက်	ရှာဖန်း အန်ကို(ဘိုး)
အဓိပ္ပါယ်	ရှာဖန်း မုန့်စားဆိုမှပဲ

ဆက်ရန်

လိဆံး စမ်းပါ လိဘီ၊ ပါကွယ်

ကြိယာ+လိဆံး,လိဘီ၊

ကြိယာ	နံလိဆံး	နံလိဘီ၊
အသံထွက်	နိလိဆိတ်	နိလိ(ဘော်)
အဓိပ္ပါယ်	ရယ်စမ်းပါ	ရယ်ပါကွယ်

ကြိယာ	အ့လိဆံး	အ့လိဘီ၊
အသံထွက်	အနံလိဆိတ်	အနံလိ(ဘော်)
အဓိပ္ပါယ်	စားစမ်းပါ	စားပါကွယ်

ကြိယာ	လုလိဆံး	လုလိဘီ၊
အသံထွက်	လေးလိဆိတ်	လေးလိ(ဘော်)
အဓိပ္ပါယ်	သွားစမ်းပါ	သွားပါကွယ်

ကြိယာ	ဂံလိဆံး	ဂံလိဘီ၊
အသံထွက်	(ဂယ်)လိဆိတ်	(ဂယ်)လိ(ဘော်)
အဓိပ္ပါယ်	လာစမ်းပါ	လာပါကွယ်

ကြိယာ	ဖီလါဆံး	ဖီလါဘီ၂
အသံထွက်	ဖေါ့လါဆိတ်	ဖေါ့လါ(ဘော်)
အဓိပ္ပါယ်	ဖတ်စမ်းပါ	ဖတ်ပါကွယ်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖီယိလံယီလါဆံး
အသံထွက်	ဖေါ့ယိုလိတ်ယောလါဆိတ်
အဓိပ္ပါယ်	ဒီစာကိုဖတ်ကြည့်စမ်းပါ

ဝါကျ	ဒေဖီ၂, ဂါလါဘီ၂
အသံထွက်	(ဒါး)ဖို (ဂယ်)လါ(ဘော်)
အဓိပ္ပါယ်	ညီမလေး လာပါကွယ်

ဆက်ရန်

ဒေါလု ပင်လျှင် လံာ လွန်းသည်

နာမ်,နာမ်စား+ဒေါလု

ကြိယာ+လံာ

စာ	ဖူဖူဒေါလု	အာလံာ
အသံထွက်	ဖူဖူ(ဒါ)လေ့	အာ(လို့)
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးပင်လျှင်	များလွန်းသည်

စာ	ဖါဖါဒေါလု	ရှလံာ
အသံထွက်	ဖါဖါ(ဒါ)လေ့	ရှား(လို့)
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေပင်လျှင်	နည်းလွန်းသည်

စာ	မဒုမဒုဒေါလု	ဖံာလံာ
အသံထွက်	မန်းမန်း(ဒါ)လေ့	(ဖိုလို့)
အဓိပ္ပါယ်	ဦးဦးပင်လျှင်	တိုလွန်းသည်

စာ	စီစီဒေါလု	ထီာလံာ
အသံထွက်	စောစော(ဒါ)လေ့	ထော်(လို့)
အဓိပ္ပါယ်	ကိုကိုပင်လျှင်	ရှည်လွန်းသည်

စာ ယမဒဒလုလ ယံဒုလံ
အသံထွက် ယား(ဒါ)လေ ယိုင်း(လို)
အဓိပ္ပါယ် ကျွန်ုပ်ပင်လျှင် ဝေးလွန်းသည်

မှတ်ချက်။

၁။ ယမ နှင့် နမ တို့၏ အသံထွက်တွင် သရ
ာ ၏ အသံပျောက်ပါသည်။

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်၊နာမ်စား၊ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ယမဒဒလုလမဒဒုအာ
အသံထွက် ယား(ဒါ)လေမီးသေအေ
အဓိပ္ပါယ် ငါပင်လျှင်(တောင်)မလုပ်တတ်ဘူး

ဝါကျ နဂဒုနီယထီလံ
အသံထွက် န(ဂန်း)နော်ထော်(လို)
အဓိပ္ပါယ် နင့်အရပ်ကရှည်လွန်းတယ်

ဆက်ရန်

ဆု လည်း

ဒေသ သားပဲ

နာမ်,နာမ်စား+ဆု

ကြိယာ+ဒေသ

စာ

ယာဉဆု

ပိဉဒေသ

အသံထွက်

ယားဆေ့

(ဃိုးဒါဆော့)

အဓိပ္ပါယ်

ကျွန်ုပ်လည်း

ကြီးသားပဲ

စာ

ပာဉဆု

ယံဒေသ

အသံထွက်

ပါးဆေ့

ယိတ်(ဒါဆော့)

အဓိပ္ပါယ်

ကျွန်ုပ်တို့လည်း

ကြာသားပဲ

စာ

နာဉဆု

ယဲဒုဒေသ

အသံထွက်

နားဆေ့

ယိုင်း(ဒါဆော့)

အဓိပ္ပါယ်

သင်လည်း

ဝေးသားပဲ

စာ

နဝံဆု

အံ့ဒေသ

အသံထွက်

နသီဆေ့

အံ့(ဒါဆော့)

အဓိပ္ပါယ်

သင်တို့လည်း

မြိန်သားပဲ

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ယဇဆုယကလုဇ
အသံထွက်	ယားဆေယကလေး
အဓိပ္ပါယ်	ငါလည်းသွားမယ်

ဝါကျ	နဇလုဇဆုဆံး
အသံထွက်	နားလေးဆေဆိတ်
အဓိပ္ပါယ်	နင်လည်းသွားပါ

ဝါကျ	နဝံလုဇဆုဘီ
အသံထွက်	နသီလေးဆေ(ဘော်)
အဓိပ္ပါယ်	နင်တို့လည်းသွားပါလား



ဝါကျ နဝံၤလုၤဆုၤဘိၤ
အသံထွက် နသီလေးဆေ(ဘော်)
အဓိပ္ပါယ် နင်တို့လည်းသွားပါလား

ဝါကျ ရှၤဖုၤလုၤဆုၤအုၤ
အသံထွက် ရှာဖုန်းလေးဆေအေ
အဓိပ္ပါယ် ရှာဖုန်းလည်းမသွားဘူး

ဝါကျ နယၤနီၤပိၤဒၤဆၤ
အသံထွက် နယာနော်(ယိုးဒါဆော့)
အဓိပ္ပါယ် နင့်ငါးကကြီးသားပဲ

ဝါကျ ပဘၤခိၤယံၤဒၤဆၤ
အသံထွက် ပ(ဘာ)ခိုယိတ်(ဒါဆော့)
အဓိပ္ပါယ် တို့စောင့်ရတာကြာသားပဲ

ဝါကျ နတဝှယီဃဒုဒါဆ၊
အသံထွက် နတဝှယောယိုင်း(ဒါဆော့)
အဓိပ္ပါယ် နင့်ရှာကဝေးသားပဲ

ဝါကျ နဝှထံယီဃဒုဒါဆ၊
အသံထွက် န(သောင်)ထီယော(ဆောင်ဒါဆော့)
အဓိပ္ပါယ် နင့်ဟင်းရည်ကချိုသားပဲ

ဝါကျ ဘံဃီဃလဲဒါဆ၊
အသံထွက် (ဘီး)ယောလဲ(ဒါဆော့)
အဓိပ္ပါယ် ဒီမြစ်ကကျယ်သားပဲ

ဝါကျ နဝှယီဃထီဒါဆ၊
အသံထွက် နယိန်ယောထော်(ဒါဆော့)
အဓိပ္ပါယ် နင့်အိမ်ကမြင့်သားပဲ

ဆက်ရန်

လ၊ မှ၊ က၊ သို့၊ ကို၊ တွင်၊ မှာ နှင့်၊ ဖြင့်၊ နဲ့

ကြိယာ+လ၊

စာ	ဂံၤလၢမံၤ	ဂံၤလၢမံၤ
အသံထွက်	(ဂယ်လော)ယိန်	(ဂယ်လော)ယိန်
အဓိပ္ပါယ်	အိမ်မှလာသည်	အိမ်ကလာတယ်

စာ	လုၤလၢမ့ၤ	လုၤလၢမ့ၤ
အသံထွက်	လေး(လော)ဖျာ	လေး(လော)ဖျာ
အဓိပ္ပါယ်	ဈေးသို့သွားသည်	ဈေးကိုသွားတယ်

စာ	အိၤလၢမံၤ	အိၤလၢမံၤ
အသံ	အော်(လော)ယိန်	အော်(လော)ယိန်
အဓိပ္ပါယ်	အိမ်တွင်နေသည်	အိမ်မှာနေတယ်

စာ	ဖုၤလၢပုၤ	ဖုၤလၢပုၤ
အသံထွက်	ဖေ(လောပေ့)	ဖေ(လောပေ့)
အဓိပ္ပါယ်	မေးနှင့်ခုတ်သည်	မေးဖြင့်ခုတ်သည်

စာ ဖုလလမပုလ
အသံထွက် ဖေ(လောဗျေ)
အဓိပ္ပါယ် စားနဲ့ခုတ်တယ်

မှတ်ချက်။

၁။ လမ ၏အဓိပ္ပါယ်မှာ နာမ်နှင့်ကြိယာအပေါ်
မူတည်၍ မှ, က, သို့, ကို, တွင်, မှာ, နှင့်, ဖြင့်, နဲ့
စသည်ဖြင့် အလျင်းသင့်သလို ပြောင်းလဲသွား
ပါသည်။

လေ့ကျင့်ရန် -

၃။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖူဖူဂါလမတဝု
အသံထွက်	ဖူဖူ(ဂယ်လော)တဝမ်
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးရှာကလာတယ်

ဝါကျ	မိမိလုလုလု
အသံထွက်	မိုမိုလေး(လော)ဖျာ
အဓိပ္ပါယ်	မေမေဈေးကိုသွားတယ်

ဝါကျ	ဂါဂါအိယလုလု
အသံထွက်	(ဂါဂါ)အော်(လော)ယိန်
အဓိပ္ပါယ်	ဒေါ်ဒေါ်အိမ်မှာနေတယ်

ဝါကျ	ဘီယအိယကဆုလုလု
အသံထွက်	(ဘော်)အိုးယကဆု(လော)ဖန်း
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုကျားကိုငါလှုံနဲ့ထိုးမယ်

ဆက်ရန်

ပွဲဝယ်ဧ,နီၤ ဖိၣ်ဘိၣ်ယီဧ,နီၤ ဒီ,ဟိုလောက်

ကြိယာ+ပွဲဝယ်ဧ,နီၤ,ဖိၣ်ဘိၣ်ယီဧ,နီၤ

စာ	အၤပွဲဝယ်ဧ	အၤဖိၣ်ဘိၣ်ယီဧ
အသံ	အန်(ဗွေး)ယော	အန်ဖို(ဘို့)ယော
အဓိပ္ပါယ်	ဒီလောက်စား	ဒီလောက်စား

စာ	အၤပွဲဝ်နီၤ	အၤဖိၣ်ဘိၣ်နီၤ
အသံ	အန်(ဗွေး)နော်	အန်ဖို(ဘို့)နော်
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုလောက်စား	ဟိုလောက်စား

စာ	အိၣ်ပွဲဝယ်ဧ	အိၣ်ဖိၣ်ဘိၣ်ယီဧ
အသံ	အော(ဗွေး)ယော	အောဖို(ဘို့)ယော
အဓိပ္ပာယ်	ဒီလောက်သောက်	ဒီလောက်သောက်

စာ	အိၣ်ပွဲဝ်နီၤ	အိၣ်ဖိၣ်ဘိၣ်နီၤ
အသံ	အော(ဗွေး)နော်	အောဖို(ဘို့)နော်
အဓိပ္ပာယ်	ဟိုလောက်သောက်	ဟိုလောက်သောက်

စာ မၤန့ၣ်ပွဲၤယီၤ မၤန့ၣ်ဖိၣ်တိၣ်ယီၤ
အသံ မားန့ၣ်(ဃွဲး)ယော မားန့ၣ်ဖိၣ်(ဘို့)ယော
အဓိပ္ပါယ် ဒီလောက်ယူ ဒီလောက်ယူ

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ အခြားသင့်လျော်သော ကြိယာများနှင့်
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ အၤန့ၣ်ပွဲၤယီၤလီၤ နဲၤ
အသံထွက် အန်(ဃွဲး)ယောလော် နယ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီလောက်ပဲစား နော်

ဝါကျ အၤန့ၣ်ဖိၣ်တိၣ်ယီၤလီၤ အိ
အသံ အန်ဖိၣ်(ဘို့)ယောလော် အော့
အဓိပ္ပါယ် ဒီလောက်ပဲစား နော်

ဆက်ရန်

၃ အရင် ဆီ၊ အရင်

ကြိယာ+၃,ဆီ၊

ကြိယာ	အ၃ရ	အ၃ဆီ၊
အသံထွက်	အန်(၃)	အန်ဆို
အဓိပ္ပါယ်	အရင်စားသည်	အရင်စားသည်

ကြိယာ	လု၃ရ	လု၃ဆီ၊
အသံထွက်	လေး(၃)	လေးဆို
အဓိပ္ပါယ်	အရင်သွားသည်	အရင်သွားသည်

ကြိယာ	ဂံ၃ရ	ဂံ၃ဆီ၊
အသံထွက်	(ဂယ်၃)	(ဂယ်)ဆို
အဓိပ္ပါယ်	အရင်လာသည်	အရင်လာသည်

ကြိယာ	မ၃ရ	မ၃ဆီ၊
အသံထွက်	မား(၃)	မားဆို
အဓိပ္ပါယ်	အရင်လုပ်သည်	အရင်လုပ်သည်

ကြိယာ မံဂု မံဆိာ
အသံထွက် မီ(ဂု) မီဆို
အဓိပ္ပါယ် အရင်အိပ်သည် အရင်အိပ်သည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ အခြားသင့်လျော်သော ကြိယာများနှင့်
ဆက်လက်ပေါင်းစပ်ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဖူဖူ၊ အပူပူမူ အိ
အသံထွက် ဖူဖူ အန်(ဂု)မေး အော့
အဓိပ္ပါယ် ဖိုးဖိုး ထမင်းအရင်စား နော်

ဝါကျ အုမဲ့နသတ်ဘဲနီအုဆိာ နဲ
အသံ အေမဲ့နသတ်(ဘဲ)နော်အန်ဆို နယ်
အဓိပ္ပါယ် နင်ဆာရင်အရင်စား နော်

ဆက်ရန်

ဝဲး နှင့် ထလဝဲး ထားနှင့်

ကြိယာ+ဝဲး,ထလဝဲး

ကြိယာ	အ့ဝဲး	အ့ထလဝဲး
အသံထွက်	အန်ဝဲ	အန်ထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	စားနှင့်	စားထားနှင့်

ကြိယာ	လုဝဲး	လုထလဝဲး
အသံထွက်	လေးဝဲ	လေးထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	သွားနှင့်	သွားထားနှင့်

ကြိယာ	ထဲဝဲး	ထဲထလဝဲး
အသံထွက်	ထိုင်းဝဲ	ထိုင်းထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	ပြန်နှင့်	ပြန်ထားနှင့်

ကြိယာ	ဖီဝဲး	ဖီထလဝဲး
အသံထွက်	ဖေါ့ဝဲ	ဖေါ့ထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	ဖတ်နှင့်	ဖတ်ထားနှင့်

ကြိယာ	မာဝဲခ	မာထလဝဲခ
အသံထွက်	မိဝဲ	မိထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	အိပ်နှင့်	အိပ်ထားနှင့်

မှတ်ချက်။

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖါဖါ, အပုဝဲခမ့ခ အိ
အသံထွက်	ဖါဖါ အန်ဝဲမေး အော့
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေ ထမင်းစားနှင့် နော်

ဝါကျ	မိမိ, အပုထလဝဲခမ့ခ နဲပ
အသံထွက်	မိမိ အန်ထတ်ဝဲမေး နယ်
အဓိပ္ပါယ်	မေမေ ထမင်းစားထားနှင့် နော်

ဆက်ရန်

စံၤ သီးခြား မိ ချင်သည်

ကြိယာ+စံၤ

မိ+ကြိယာ

စာ	အၤစံၤ	မိအၤ
အသံထွက်	အန်စယ်	မို့အန်
အဓိပ္ပါယ်	သီးခြားစားသည်	စားချင်သည်

စာ	လုၤစံၤ	မိလုၤ
အသံထွက်	လေးစယ်	မို့လေး
အဓိပ္ပါယ်	သီးခြားသွားသည်	သွားချင်သည်

စာ	ဂံၤစံၤ	မိဂံၤ
အသံထွက်	(ဂယ်)စယ်	မို့(ဂယ်)
အဓိပ္ပါယ်	သီးခြားလာသည်	လာချင်သည်

စာ	မၤစံၤ	မိမၤ
အသံထွက်	မားစယ်	မို့မား
အဓိပ္ပါယ်	သီးခြားလုပ်သည်	လုပ်ချင်သည်

စာ	မံၤစၢ	မိမံၤ
အသံထွက်	မိစၢ	မိမိ
အဓိပ္ပါယ်	သီးခြားအိပ်သည်	အိပ်ချင်သည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖူၤဖူၤကအၤစၢမ့ၤ
အသံထွက်	ဖူဖူကအန်စၢမေး
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးထမင်းကိုသီးခြားစားမယ်

ဝါကျ	ယမိအၤခိၤၤ
အသံထွက်	ယမိအန်ခိုၤၤ
အဓိပ္ပါယ်	ငါသရက်သီးစားချင်တယ်

ဆက်ရန်

ဂုဇလုလ သိပ်-တယ် ဒီး ပြန်ပြီ

ကြိယာ+ဂုဇလုလ,ဒီး

စာ	အံ့ဂုဇလုလ	အံ့ဒီး
အသံထွက်	အံ့(ဂေး)လေ့	အန်(ဒေါက်)
အဓိပ္ပါယ်	သိပ်မြန်တယ်	စားပြန်ပြီ

စာ	ခံ့ဂုဇလုလ	အံ့ဒီး
အသံထွက်	ခလိန်(ဂေး)လေ့	အော(ဒေါက်)
အဓိပ္ပါယ်	သိပ်အေးတယ်	သောက်ပြန်ပြီ

စာ	ပျဲဂုဇလုလ	လုဒီး
အသံထွက်	ပလန်း(ဂေး)လေ့	လေး(ဒေါက်)
အဓိပ္ပါယ်	သိပ်လင်းတယ်	သွားပြန်ပြီ

စာ	ဖျဲဂုဇလုလ	မဒီး
အသံထွက်	ဖလယ်(ဂေး)လေ့	မား(ဒေါက်)
အဓိပ္ပါယ်	သိပ်မြန်တယ်	လုပ်ပြန်ပြီ

၈၁၃ အဖော်လုပ်ပြီးအတူ-ပေးသည်

ကြိယာ+၈၁၃

စာ	အ၃၈၁၃
အသံထွက်	အန်(ဂေါင်း)
အဓိပ္ပါယ်	အဖော်လုပ်ပြီးအတူစားပေးသည်

စာ	လု၃၈၁၃
အသံထွက်	လေး(ဂေါင်း)
အဓိပ္ပါယ်	အဖော်လုပ်ပြီးအတူသွားပေးသည်

စာ	မ၃၈၁၃
အသံထွက်	မား(ဂေါင်း)
အဓိပ္ပါယ်	အဖော်လုပ်ပြီးအတူလုပ်ပေးသည်

စာ	ဖီ၈၁၃
အသံထွက်	ဖော့(ဂေါင်း)
အဓိပ္ပါယ်	အဖော်လုပ်ပြီးအတူဖတ်ပေးသည်

စာ အိၣ်ဂၢၤ
အသံထွက် အော်(ဂေါင်း)
အဓိပ္ပါယ် အဖော်လုပ်ပြီးအတူနေပေးသည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ဝါကျ ဂံၤအိၣ်ဂၢၤယၢၤ
အသံထွက် (ဂယ်)အော်(ဂေါင်း)ယား
အဓိပ္ပါယ် ငါနဲ့အဖော်လုပ်ပြီးအတူလာနေပေးပါ

ဝါကျ ဂံၤအၣ်ဂၢၤယၢၤ
အသံထွက် (ဂယ်)အန်(ဂေါင်း)ယား
အဓိပ္ပါယ် ငါနဲ့အဖော်လုပ်ပြီးအတူလာစားပေးပါ

မှတ်ချက်။

၁။ ယၢၤ စာလုံး၏ အသံထွက်တွင် သရ ၼ
၏ အသံပျောက်ပါသည်။

ဆက်ရန်

ပုလ,ပိလလဒ္ဒ အတူ

ကြိယာ+ပုလ,ပိလလဒ္ဒ

စာ	အ၂ပုလ	အ၂ပိလလဒ္ဒ
အသံထွက်	အန်(ယူတ်)	အန်(ယွို)လန်း
အဓိပ္ပါယ်	အတူစားသည်	အတူစားသည်

စာ	အီ၃ပုလ	အီ၃ပိလလဒ္ဒ
အသံထွက်	အော(ယူတ်)	အော(ယွို)လန်း
အဓိပ္ပာယ်	အတူသောက်သည်	အတူသောက်သည်

စာ	မ၃ပုလ	မ၃ပိလလဒ္ဒ
အသံထွက်	မား(ယူတ်)	မား(ယွို)လန်း
အဓိပ္ပါယ်	အတူလုပ်သည်	အတူလုပ်သည်

စာ	ဖီ၂ပုလ	ဖီ၂ပိလလဒ္ဒ
အသံထွက်	ဖောင်(ယူတ်)	ဖောင်(ယွို)လန်း
အဓိပ္ပါယ်	အတူကိုင်သည်	အတူကိုင်သည်

စာ	အိၤပုၤ	အိၤပိၤလၢ
အသံထွက်	အော်(ယူတ်)	အော်(ယို.)လန်း
အဓိပ္ပါယ်	အတူနေသည်	အတူနေသည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ပကအၤပုၤမ့ၤလၢနဝံၤ
အသံထွက်	ပကအန်(ယူတ်)မေး(လော)နသီ
အဓိပ္ပါယ်	ငါတို့ နင်တို့နဲ့အတူထမင်းစားမယ်

ဝါကျ	ပကအၤပိၤလၢမ့ၤလၢနဝံၤ
အသံထွက်	ပကအန်(ယို.)လန်းမေး(လော)နသီ
အဓိပ္ပါယ်	ငါတို့ နင်တို့နဲ့အတူထမင်းစားမယ်

ဆက်ရန်

လၢယီၤ,လၢအိၤ,လၢနီၤ ဒိမ္မာ,ဟိုမ္မာ

[ကြိယာ+လၢယီၤ,လၢအိၤ,လၢနီၤ

စာ	အိၤလၢယီၤ	အိၤလၢအိၤ
အသံထွက်	အော်(လော)ယော	အော်(လော)အိုး
အဓိပ္ပါယ်	ဒိမ္မာနေ	ဟိုမ္မာနေ

စာ	အိၤလၢနီၤ
အသံထွက်	အော်(လော)နော်
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုမ္မာနေ

စာ	ခိၤလၢယီၤ	ခိၤလၢအိၤ
အသံထွက်	ခို(လော)ယော	ခို(လော)အိုး
အဓိပ္ပါယ်	ဒိမ္မာစောင့်	ဟိုမ္မာစောင့်

စာ	ခိၤလၢနီၤ
အသံထွက်	ခို(လော)နော်
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုမ္မာစောင့်

စာ	မံၤလၢယီၤ	မံၤလၢအိၤ
အသံထွက်	မိ(လော)ယော	မိ(လော)အိုး
အဓိပ္ပါယ်	ဒိမ္မာအိပ်	ဟိုမ္မာအိပ်

စာ မံလမနီၵ
အသံထွက် မိ(လော)နော်
အဓိပ္ပါယ် ဟိုမှာအိပ်

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖိၵဒၵဘၵဒဲၵလမယီၵ
အသံထွက်	ဖို(ဒါဘိုး)သယ်(လော)ယော
အဓိပ္ပါယ်	သားငယ်ဒီမှာဆော့တယ်

ဝါကျ	မဒုမဒုမံလမအိၵ
အသံထွက်	မန်းမန်းမိ(လော)အိုး
အဓိပ္ပါယ်	ဦးဦးဟိုမှာအိပ်တယ်

ဝါကျ	ဖူၵဖူၵအိၵလမနီၵ
အသံထွက်	ဖူဖူအော်(လော)နော်
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးဟိုမှာရှိတယ်

ဆက်ရန်

နာလု၊နာမလု အလွန်

ကြိယာ+နာလု၊နာမလု

စာ ဂုဇနာလု ဂုဇနာမလု
အသံထွက် (ဂေး)နတ်လေ့ (ဂေး)နတ်မတ်လေ့
အဓိပ္ပါယ် အလွန်လှသည် အလွန်လှသည်

စာ ယဉ္ဇနာလု ယဉ္ဇနာမလု
အသံထွက် ယိုင်းနတ်လေ့ ယိုင်းနတ်မတ်လေ့
အဓိပ္ပါယ် အလွန်ဝေးသည် အလွန်ဝေးသည်

စာ ဓာနာလု ဓာနာမလု
အသံထွက် ဓါနတ်လေ့ ဓါနတ်မတ်လေ့
အဓိပ္ပါယ် အလွန်ခါးသည် အလွန်ခါးသည်

စာ ဆဉ္ဇနာလု ဆဉ္ဇနာမလု
အသံထွက် ဆိုင်နတ်လေ့ ဆိုင်နတ်မတ်လေ့
အဓိပ္ပါယ် အလွန်ချဉ်သည် အလွန်ချဉ်သည်

စာ ဂီဇနဒလုလ ဂီဇနဒမလလုလ
အသံထွက် (ဂေါ)နတ်လေ့ (ဂေါ)နတ်မတ်လေ့
အဓိပ္ပါယ် အလွန်စောသည် အလွန်စောသည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ပုမုဒနဒုဖိဒအိဇဂုဇနဒလုလ
အသံထွက် ပ(မူ)နန်းဖိုအိုး(ဂေး)နတ်လေ့
အဓိပ္ပါယ် ဟိုအပျိုမလေးကအလွန်လှတယ်

ဝါကျ ပုမုဒနဒုဖိဒအိဇဂုဇနဒမလလုလ
အသံထွက် ပ(မူ)နန်းဖိုအိုး(ဂေး)နတ်မတ်လေ့
အဓိပ္ပါယ် ဟိုအပျိုမလေးကအလွန်လှတယ်

ဆက်ရန်

တရှို,ရှိုမလ,အရှိုမလ တကယ်

ကြိယာ+တရှို,ရှိုမလ,အရှိုမလ

စာ	မဲ့တရှို	မဲ့ရှိုမလ	မဲ့အရှိုမလ
အသံ	မဲ့.တရှ	မဲ့.ရှမတ်	မဲ့.အရှမတ်
အဓိပ္ပါယ်	တကယ်ကောင်းသည်		

စာ	ခိတရှို	ခိရှိုမလ	ခိအရှိုမလ
အသံ	ခိ့တရှ	ခိ့ရှမတ်	ခိ့အရှမတ်
အဓိပ္ပါယ်	တကယ်ပူသည်		

စာ	ခတရှို	ခရှိုမလ	ခအရှိုမလ
အသံ	ခါတရှ	ခါရှမတ်	ခါအရှမတ်
အဓိပ္ပါယ်	တကယ်ခါးသည်		

စာ	ယိတရှို	ယိရှိုမလ	ယိအရှိုမလ
အသံ	ယိ့တရှ	ယိ့ရှမတ်	ယိ့အရှမတ်
အဓိပ္ပါယ်	တကယ်နက်သည်		

စာ အံ့တရု၊ အံ့ရုမ၊ အံ့အရုမ၊
အသံ အံတရု အံရုမတ် အံအရုမတ်
အဓိပ္ပါယ် တကယ်မြီနိသည့်

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်၊နာမ်စား၊ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ၁။ထံယီဆာတရု၊
အသံထွက် (သောင်)ထီယော(ဆောင်)တရု
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟင်းရည်ကတကယ်ချိုတယ်

ဝါကျ ထံချာယီခိရုမ၊
အသံထွက် ထီခလန်ယောခိရုမတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီရေနွေးကတကယ်ပူတယ်

ဝါကျ ၁။ပံ့ယီခအရုမ၊
အသံထွက် သိန်(ဃှိ)ယောခါအရုမတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီဆေးကတကယ်ခါးတယ်

ဆက်ရန်

ဘ၀ာယီၼ,ဘ၀ာနီၼ,ဘယီၼ,ဘနီၼ ဒီလို့,ဟိုလို့

ကြိယာ+ဘ၀ာယီၼ,ဘ၀ာနီၼ,ဘယီၼ,ဘနီၼ

စာ	မၼဘ၀ာယီၼ	မၼဘ၀ာနီၼ
အသံထွက်	မားဘယော	မားဘနော်
အဓိပ္ပါယ်	ဒီလို့လုပ်	ဟိုလို့လုပ်

စာ	မၼဘယီၼ	မၼဘနီၼ
အသံထွက်	မားဘယော	မားဘနော်
အဓိပ္ပါယ်	ဒီလို့လုပ်	ဟိုလို့လုပ်

စာ	လုၼဘ၀ာယီၼ	လုၼဘ၀ာနီၼ
အသံထွက်	လေးဘယော	လေးဘနော်
အဓိပ္ပါယ်	ဒီလို့သွား	ဟိုလို့သွား

စာ	လုၼဘယီၼ	လုၼဘနီၼ
အသံထွက်	လေးဘယော	လေးဘနော်
အဓိပ္ပါယ်	ဒီလို့သွား	ဟိုလို့သွား

မှတ်ချက် -

၁။ ဘဲာယီ၃,ဘဲာနီ၂,ဘယီ၃,ဘနီ၂ တွင်ပါရှိသော
ပိုးကရင်ဗျည်း ဘ ဧါအသံထွက်သည် ဗမာ
ဗျည်း ဘ ဧါအသံထွက်နှင့်တူညီပါသည်။

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဖါဖါအုမာယုယမမဘဲာယီ၃
အသံထွက် ဖါဖါအန်(မောင်)ယားမားဘယော
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေကငါ့ကိုဒီလိုလုပ်ခိုင်းတယ်

ဝါကျ ဖါဖါအုမာယုယမမဘယီ၃
အသံထွက် ဖါဖါအန်(မောင်)ယားမားဘယော
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေကငါ့ကိုဒီလိုလုပ်ခိုင်းတယ်

ဝါကျ မိမိအယုမယုယယအအိဘဘနီ၊
အသံထွက် မိုမိုအန်(မောင်)ယားအော်ဘနော်
အဓိပ္ပါယ် မေမေကငါ့ကိုဟိုလိုနေခိုင်းတယ်

ဝါကျ မိမိအယုမယုယယအအိဘဘနီ၊
အသံထွက် မိုမိုအန်(မောင်)ယားအော်ဘနော်
အဓိပ္ပါယ် မေမေကငါ့ကိုဟိုလိုနေခိုင်းတယ်

မှတ်ချက်။

၁။ ယယ စာလုံး၏အသံထွက်တွင် သရ ဝှ ချ ၏
အသံပျောက်ပါသည်။

ဆက်ရန်

ယံာယိ,ယုဒယိ နေကျ

ကြိယာ+ယံာယိ,ယုဒယိ

စာ	မဥယံာယိ	မဥယုဒယိ
အသံထွက်	မားယီယိ	မား(ယူး)ယိ
အဓိပ္ပါယ်	လုပ်နေကျ	လုပ်နေကျ

စာ	လုဒယံာယိ	လုဒယုဒယိ
အသံထွက်	လေးယီယိ	လေး(ယူး)ယိ
အဓိပ္ပါယ်	သွားနေကျ	သွားနေကျ

စာ	အုယံာယိ	အုယုဒယိ
အသံထွက်	အန်ယီယိ	အန်(ယူး)ယိ
အဓိပ္ပါယ်	စားနေကျ	စားနေကျ

စာ	ဖီယံာယိ	ဖီယုဒယိ
အသံထွက်	ဖော့ယီယိ	ဖော့(ယူး)ယိ
အဓိပ္ပါယ်	ဖတ်နေကျ	ဖတ်နေကျ

စာ	မံာယံာယါ	မံာယုဉယါ
အသံထွက်	မိယီယါ	မိ(ယူး)ယါ
အဓိပ္ပါယ်	အိပ်နေကျ	အိပ်နေကျ

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ကိယယီဉယအယုယံာယါ
အသံထွက်	ကိုယောယအန်ယီယါ
အဓိပ္ပါယ်	ဒီမုန့်ကငါစားနေကျ

ဝါကျ	ဖးဒုဝဒယီဉယလုဉယုဉယါ
အသံ	(ဖောင်း)သတ်ယောယလေး(ယူး)ယါ
အဓိပ္ပါယ်	ဒီလမ်းကငါသွားနေကျ

ဆက်ရန်

ကကွာ တစ်ခါ ခုးကွာခုးကွာ တစ်ခါတလေ

ကြိယာ+ကကွာကကွာ,ခုးကွာခုးကွာ

စာ	အပူကကွာကကွာ
အသံထွက်	အနံကကျာကကျာ
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ခါတစ်ခါစားသည်

စာ	အပူခုးကွာခုးကွာ
အသံထွက်	အနံ(ခေါင့်)ကျာ(ခေါင့်)ကျာ
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ခါတလေစားသည်

စာ	လုဧကကွာကကွာ
အသံထွက်	လေးကကျာကကျာ
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ခါတစ်ခါသွားသည်

စာ	လုဧခုးကွာခုးကွာ
အသံထွက်	လေး(ခေါင့်)ကျာ(ခေါင့်)ကျာ
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ခါတလေသွားသည်

စာ	ဖီကကွာကကွာ
အသံထွက်	ဖေါကကျာကကျာ
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ခါတစ်ခါဖတ်သည်

စာ	ဖီခူးကွာခူးကွာ
အသံထွက်	ဖေါ(ခေါင့်)ကျာ(ခေါင့်)ကျာ
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ခါတလေဖတ်သည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်၊နာမ်စား၊ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ကိယယီဃအဘူဘာကကွာကကွာ
အသံထွက်	ကိုယောယအန်(ဘာ)ကကျာကကျာ
အဓိပ္ပါယ်	ဒီမုန့်ကိုငါတစ်ခါတစ်ခါစားရတယ်

ဝါကျ	ရှိယီဃဖီဘာခူးကွာခူးကွာ
အသံ	ရှယောယဖေါ(ဘာခေါင့်)ကျာ(ခေါင့်)ကျာ
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဝတ္ထုကိုငါတစ်ခါတလေဖတ်ရတယ်

ဆက်ရန်

ခိၣ်မၤခိၣ်မၤ ခဏခဏ

ကြိယာ+ခိၣ်မၤခိၣ်မၤ

စာ	နံခိၣ်မၤခိၣ်မၤ	ဂၢၢ်ခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံ	နိခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်	(ဂနံ)ခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ်	ခဏခဏရယ်	ခဏခဏငို

စာ	အၣ်ခိၣ်မၤခိၣ်မၤ	အိၣ်ခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံ	အနံခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်	အောခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ်	ခဏခဏစား	ခဏခဏသောက်

စာ	လုၣ်ခိၣ်မၤခိၣ်မၤ	ထဲၣ်ခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံ	လေးခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်	ထိုင်းခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ်	ခဏခဏသွား	ခဏခဏပြန်

စာ	ဂဲၣ်ခိၣ်မၤခိၣ်မၤ	မၤခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံ	(ဂယ်)ခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်	မားခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ်	ခဏခဏလာ	ခဏခဏလုပ်

စာ ဖီခိၣ်မၤခိၣ်မၤ မံၤခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံ ဖော့ခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ် မိခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ် ခဏခဏဖတ် ခဏခဏအိပ်

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဖုခွၢနံခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံထွက် (ဖု)ခွါနိခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ် ညီလေးခဏခဏရယ်တယ်

ဝါကျ ဖုမုၤဂၢၣ်ခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံထွက် (ဖုမူဂန်)ခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ် ညီမလေးခဏခဏငိုတယ်

စာ ဖီခိၣ်မၤခိၣ်မၤ မံၤခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံ ဖော့ခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ် မိခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ် ခဏခဏဖတ် ခဏခဏအိပ်

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဖုခွၢနံခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံထွက် (ဖု)ခွါနိခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ် ညီလေးခဏခဏရယ်တယ်

ဝါကျ ဖုမုၤဂၢၤခိၣ်မၤခိၣ်မၤ
အသံထွက် (ဖုမူဂန်)ခိၣ်မတ်ခိၣ်မတ်
အဓိပ္ပါယ် ညီမလေးခဏခဏငိုတယ်

ဝါကျ ရှုဖွယ်ရာဝေခံမလခံမလ
အသံထွက် ရှုဖွယ်(ဝယ်ဝတ်)ခွဲမတ်ခွဲမတ်
အဓိပ္ပါယ် ရှုဖွယ်ခဏခဏလာလည်တယ်

ဝါကျ ဆမဃိယဘာမဃိယခံမလခံမလ
အသံထွက် ဆမားယော(ဘာ)မားခွဲမတ်ခွဲမတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုခဏခဏလုပ်ရတယ်

ဝါကျ လံယိဘာဖိခံမလခံမလ
အသံထွက် လိတ်ယော(ဘာ)ဖေ့ခွဲမတ်ခွဲမတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီစာကိုခဏခဏဖတ်ရတယ်

ဝါကျ ကနဃိယဒေဝိမာခံမလခံမလ
အသံထွက် ကနီးယော(ဒါး)ဖိုမိခွဲမတ်ခွဲမတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီနေ့ ညီမလေးခဏခဏအိပ်တယ်

ဆက်ရန်

မေ သိပ် မေလဲၣ် သိပ်-ပါလား

ကြိယာ+မေ,မေလဲၣ်

စာ	အံၣ်မေ	အံၣ်မေလဲၣ်
အသံထွက်	အံၣ်မတ်	အံၣ်မတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ်	သိပ်မြိန်	သိပ်မြိန်ပါလား

စာ	ဆၣ်မေ	ဆၣ်မေလဲၣ်
အသံ	(ဆောင်)မတ်	(ဆောင်)မတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ်	သိပ်ချို	သိပ်ချိုပါလား

စာ	ဆဲၣ်မေ	ဆဲၣ်မေလဲၣ်
အသံထွက်	ဆိုင်မတ်	ဆိုင်မတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ်	သိပ်ချဉ်	သိပ်ချဉ်ပါလား

စာ	ခၣ်မေ	ခၣ်မေလဲၣ်
အသံထွက်	ခါမတ်	ခါမတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ်	သိပ်ခါး	သိပ်ခါးပါလား

စာ	ဂုမ္မ	ဂုမ္မလံ
အသံထွက်	(ဂန်)မတ်	(ဂန်)မတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ်	သိပ်ငန့်	သိပ်ငန့်ပါလား

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ကိယသီအံ့ဂမ္မ
အသံထွက်	ကိုယောအံ့မတ်
အဓိပ္ပါယ်	ဒီမုန့်က စားလို့သိပ်ကောင်းတယ်

ဝါကျ	ကိယသီအံ့ဂမ္မလံ
အသံထွက်	ကိုယောအံ့မတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ်	ဒီမုန့်က စားလို့သိပ်ကောင်းပါလား

ဝါကျ ၁၂၁ ထံၤယီၤဆၢမၤ
အသံထွက် (သောၣ်)ထီၤယော(ဆောၣ်)မတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟင်းရည်ကသိပ်ချိုတယ်

ဝါကျ ၁၂၁ ထံၤယီၤဆၢမၤလဲၤ
အသံ (သောၣ်)ထီၤယော(ဆောၣ်)မတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟင်းရည်ကသိပ်ချိုပါလား

ဝါကျ ပဒုၤယီၤဆဲၤမၤ
အသံထွက် (ဃုန်း)သာယောဆိုင်မတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီမရမ်းသီးကသိပ်ချဉ်တယ်

ဝါကျ ပဒုၤယီၤဆဲၤမၤလဲၤ
အသံထွက် (ဃုန်း)သာယောဆိုင်မတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီမရမ်းသီးကသိပ်ချဉ်ပါလား



ဝါကျ ခံ့ပုံယီဧဝမ
အသံထွက် သိန်(ဃှိ)ယောခါမတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီဆေးကသိပ်ခါးတယ်

ဝါကျ ခံ့ပုံယီဧဝမလံာ
အသံထွက် သိန်(ဃှိ)ယောခါမတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီဆေးကသိပ်ခါးပါလား

ဝါကျ ခံ့ပုံယီဧဝမ
အသံထွက် (သောင်)ယော(ဂန်)မတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟင်းကသိပ်ငန့်တယ်

ဝါကျ ခံ့ပုံယီဧဝမလံာ
အသံထွက် (သောင်)ယော(ဂန်)မတ်လယ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟင်းကသိပ်ငန့်ပါလား

ဆက်ရန်

လိလၢၤ တၢ်ဃိးန့ၣ်တၢ်ဃိး-ကြသညံ

ကြိယာ+လိလၢၤ

စာ အဲၤလိလၢၤ

အသံထွက် အယ်လို့သတ်

အဓိပ္ပါယ် တၢ်ဃိးန့ၣ်တၢ်ဃိးချစ်ကြသညံ

စာ မၤဆၢၤလိလၢၤ

အသံထွက် မား(ဆောင်း)လို့သတ်

အဓိပ္ပါယ် တၢ်ဃိးန့ၣ်တၢ်ဃိးကူညီကြသညံ

စာ နီၤလိလၢၤ

အသံထွက် နော်လို့သတ်

အဓိပ္ပါယ် တၢ်ဃိးန့ၣ်တၢ်ဃိးနပမ်းလုံးကြသညံ

စာ တုၤလိလၢၤ

အသံထွက် တေ့လို့သတ်

အဓိပ္ပါယ် တၢ်ဃိးန့ၣ်တၢ်ဃိးငြင်းခုံကြသညံ

စာ ဒိဂလိလဝ
အသံထွက် (ဒို)လို့သတ်
အဓိပ္ပါယ် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးရိုက်ကြသည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ရှုမဝဒေသီယာဝံအလိလဝ
အသံထွက် ရှာဖန်း(ဒို)ဖော်ယာသီအယ်လို့သတ်
အဓိပ္ပါယ် ရှာဖန်းနဲ့ဖော်ယာတို့ချစ်ကြသည်

ဝါကျ ဖာဝီဒေသီယာဝံအလိလဝ
 ဖါဝီ(ဒို)ဖာ(ဘွား)သီမား(ဆောင်း)လို့သတ်
အဓိပ္ပါယ် မောင်နီနဲ့မောင်ဖြူတို့ကူညီကြသည်

ဝါကျ ဖိပာနာဂဓအိဓနီလိလဝေ
အသံ ဖိသာနီ(ဂါး)အိုးနော်လို့သတ်
အဓိပ္ပ- ဟိုကလေးနှစ်ယောက်နပမ်းလုံးကြသည်

ဝါကျ ပုမုပာနာဂဓအိဓတုလိလဝေ
အသံ ပ(မူ)နီ(ဂါး)အိုးတေ့လို့သတ်
အဓိပ္ပာယ် ဟိုမိန်းမနှစ်ယောက်ငြင်းခုံကြသည်

ဝါကျ ပုရှုဓနာဂဓအိဓဒိပလိလဝေ
အသံထွက် ပရှားနီ(ဂါး)အိုး(ဒို)လို့သတ်
အဓိပ္ပာယ် ဟိုလူနှစ်ယောက်ရိုက်ကြသည်

ဆက်ရန်

မလအူၼ -အောင်-

ကြိယာ+မလအူၼ+ကြိယာ

စာ	လုၼမလအူၼထီၼ
အသံထွက်	လေးမတ်အေထောင်း
အဓိပ္ပါယ်	ရောက်အောင်သွား

စာ	အုၼမလအူၼဘျဲၼ
အသံထွက်	အန်မတ်အေ(ဘလံ)
အဓိပ္ပါယ်	ဝအောင်စား

စာ	ဖီၼမလအူၼချုၼ
အသံထွက်	ဖောင်မတ်အေ(ခလုတ်)
အဓိပ္ပါယ်	မိအောင်ဖမ်း

စာ	မၼမလအူၼဂီၼ
အသံထွက်	မားမတ်အေ(ဂေါင်း)
အဓိပ္ပါယ်	ပြီးအောင်လုပ်

စာ	ကွဲမလအာဘာ
အသံထွက်	ကွေ့မုတ်အေ(ဘာ)
အဓိပ္ပါယ်	မှန်အောင်ရေး

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ခါလီဒုအိဇလုဇမလအာထီဒု
အသံထွက်	ခိုလောင်းအိုးလေးမတ်အေထောင်း
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုတောင်ကိုရောက်အောင်သွားပါ

ဝါကျ	မုဒနီအာမလအာလူလ
အသံထွက်	မေးနော်အန်မတ်အေလုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ထမင်းကိုကုန်အောင်စားပါ

ဝါကျ ပုရှဧအိဧဖီမလအ့ၣ်ချုၣ်
အသံထွက် ပရှားအိုးဖောင်မတ်အေ(ခလုတ်)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုလူကိုမိအောင်ဖမ်းပါ

ဝါကျ ဆမဧယီဧမဧမလအ့ၣ်ဂီၣ်
အသံထွက် ဆမားယောမားမတ်အေ(ဂေါင်း)
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုပြီးအောင်လုပ်ပါ

ဝါကျ လံယီဧဖီမလအ့ၣ်ဘာ
အသံထွက် လိတ်ယောဖေ့မတ်အေ(ဘာ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီစာကိုမှန်အောင်ဖတ်ပါ

ဆက်ရန်

ထ၂ အရောင်သန်းလာသည်

ထ၂+ကြိယာ

စာ	ထ၂ဘွဲ့
အသံထွက်	ထန်(ဘွား)
အဓိပ္ပါယ်	အဖြူရောင်သန်းလာသည်

စာ	ထ၂ဝီ
အသံထွက်	ထန်ဝေါ
အဓိပ္ပါယ်	အနီရောင်သန်းလာသည်

စာ	ထ၂လု
အသံထွက်	ထန်(လုတ်)
အဓိပ္ပါယ်	အညိုရောင်သန်းလာသည်

စာ	ထ၂ဘု
အသံထွက်	ထန်(ဘန်း)
အဓိပ္ပါယ်	အဝါရောင်သန်းလာသည်

စာ	ထည့်သွင်း
အသံထွက်	ထန်(သောင်)
အဓိပ္ပါယ်	အမည်းရောင်သန်းလာသည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်၊နာမ်စား၊ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

၂၀၀ -

ဝါကျ ဂူဆာနီယထုဘွဉ်လယုယု
အသံထွက် (ဂူ)ဆာနော်ထန်(ဘွား)လန်ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် ဆန်ကအဖြူရောင်သန်းလာပြီ

ဝါကျ မှုဂ်းနီၤထံၤဝီၤလၢယူၣ်
အသံထွက် (မုဂ်းနီၤ)နော်ထံၣ်ဝေါလန်ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် နေရောင်ကအနီရောင်သန်းလာပြီ

ဝါကျ နယာနီယထုလုလုယူ
အသံ နယာနော်ထန်(လုတ်)လန်ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် နင့်အသားကအညှိုးရောင်သန်းလာပြီ

ဝါကျ ခိယာနီယထုဘုလုယူ
အသံထွက် ခိုသာနော်ထန်(ဘန်း)လန်ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် သရက်သီးကအဝါရောင်သန်းလာပြီ

ဝါကျ နခိယနီယထုဘုလုယူ
အသံထွက် နခိုနော်ထန်(သောင်)လန်ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် နင့်ဆံပင်ကအမည်းရောင်သန်းလာပြီ

ဆက်ရန်

ထလ,ထလဝဲစ ထား,ထားနှင့်

ကြိယာ+ထလ,ထလဝဲစ

စာ	မစထလ	မစထလဝဲစ
အသံထွက်	မားထတ်	မားထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	လုပ်ထား	လုပ်ထားနှင့်

စာ	လုစထလ	လုစထလဝဲစ
အသံထွက်	လေးထတ်	လေးထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	သွားထား	သွားထားနှင့်

စာ	အုယထလ	အုယထလဝဲစ
အသံထွက်	အန်ထတ်	အန်ထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	စားထား	စားထားနှင့်

စာ	မံာထလ	မံာထလဝဲစ
အသံထွက်	မိထတ်	မိထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	အိပ်ထား	အိပ်ထားနှင့်

စာ	ယိထု	ယိထုဝဲ
အသံထွက်	ယိုထတ်	ယိုထတ်ဝဲ
အဓိပ္ပါယ်	ကြည့်ထား	ကြည့်ထားနှင့်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်၊နာမ်စား၊ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဆရာမဦးပပထွေးဂီတပညာ
အသံ	ဆရာမဦးပပထွေးဂီတပညာ(ဂီတပညာ)ပညာ
အဓိပ္ပါယ်	ဒီအလုပ်ကိုတို့လုပ်ထားပြီးပြီ

ဝါကျ	ဆရာမဦးပပထွေးဂီတပညာ
အသံ	ဆရာမဦးပပထွေးဂီတပညာ(ဂီတပညာ)
အဓိပ္ပါယ်	အလုပ်ကိုစောစောလုပ်ထားနှင့်

ဝါကျ ဖုဒုဝဒယီလဲလုလုထု
အသံထွက် (ဖောင်း)သတ်ယောလိုင်လေးထတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီလမ်းမှာလှည်းသွားထားတယ်

ဝါကျ လုထုလဲလုအမုယ
အသံထွက် လေးထတ်ဝဲ(လော)အမေယ
အဓိပ္ပါယ် အရှေ့ကိုသွားထားနှင့်

ဝါကျ ယအုထုလုလုဂီအိ
အသံထွက် ယအန်ထတ်မေး(လောဂေါ)အိုး
အဓိပ္ပါယ် ငါမနက်တုန်းကထမင်းစားထားတယ်

ဝါကျ အုထုလဲလုဂီဂီ
အသံထွက် အန်ထတ်ဝဲမေး(ဂေါဂေါ)
အဓိပ္ပါယ် ထမင်းကိုစောစောစားထားနှင့်

ဝါကျ ယမံာထလဂီၤယူၣ်
အသံထွက် ယမိထတ်(ဂေါင်း)ယုတ်
အဓိပ္ပါယ် ငါအိပ်ထားပြီးပြီ

ဝါကျ မံာထလဝဲၣ်ဘျဲၣ်ဘျဲၣ်
အသံထွက် မိထတ်ဝဲ(ဘလဲ)(ဘလဲ)
အဓိပ္ပါယ် ဝဝအိပ်ထားနှင့်

ဝါကျ ယိထလဖိၣ်ယီၤ
အသံထွက် ယိုထတ်ဖိသာယော
အဓိပ္ပါယ် ဒီကလေးကိုကြည့်ထား

ဝါကျ ဖိထလဝဲၣ်လံၤလဖၣ်ယီၤ
အသံထွက် ဖေါထတ်ဝဲလိတ်လဖါယော
အဓိပ္ပါယ် ဒီစာတွေကိုဖတ်ထားနှင့်

ဆက်ရန်

နဲၤ ပိုၤပီး ၵၢၢ် အလွန်

ကြိယာ+နဲၤ ၵၢၢ်+ကြိယာ

စာ	အၤနဲၤ	ၵၢၢ်အၤ
အသံထွက်	အာနိုင်	ဖတ်အာ
အဓိပ္ပါယ်	ပိုၤပီးများသည်	အလွန်များသည်

စာ	ထီၤနဲၤ	ၵၢၢ်ထီၤ
အသံထွက်	ထော်နိုင်	ဖတ်ထော်
အဓိပ္ပါယ်	ပိုၤပီးမြင့်သည်	အလွန်ရှည်သည်

စာ	ဒိၤနဲၤ	ၵၢၢ်ဒိၤ
အသံထွက်	(ဒို)နိုင်	ဖတ်(ဒို)
အဓိပ္ပါယ်	ပိုၤပီးကြီးသည်	အလွန်ကြီးသည်

စာ	လဲၤနဲၤ	ၵၢၢ်လဲၤ
အသံထွက်	လဲၤနိုင်	ဖတ်လဲၤ
အဓိပ္ပါယ်	ပိုၤပီးကျယ်သည်	အလွန်ကျယ်သည်

စာ	ယိဇနဲၵ	ဖၣယိဇ
အသံထွက်	ယိုနှိုင်	ဖတ်ယို
အဓိပ္ပါယ်	ပိုပြီးနက်သည်	အလွန်နက်သည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	နံၵနီၵအၵနဲၵလၢၵ
အသံထွက်	နီနော်အာနှိုင်(လောင်)
အဓိပ္ပါယ်	နှစ်ကတစ်ထက်ပိုများတယ်

ဝါကျ	နဂံၵနီၵထီၵနဲၵယဂံၵ
အသံထွက်	နယိန်နော်ထော်နှိုင်ယယိန်
အဓိပ္ပါယ်	နှင့်အိမ်ကငါ့အိမ်ထက်ပိုမြင့်တယ်

နဲ့ ပိုပြီး ဖs အလွန်

ကြိယာ+နဲ့ ဖs+ကြိယာ

စာ	အ၂နဲ့	ဖsအ၂
အသံထွက်	အာနိုင်	ဖတ်အာ
အဓိပ္ပါယ်	ပိုပြီးများသည်	အလွန်များသည်

စာ	ထီ၁နဲ့	ဖsထီ၁
အသံထွက်	ထော်နိုင်	ဖတ်ထော်
အဓိပ္ပါယ်	ပိုပြီးမြင့်သည်	အလွန်ရှည်သည်

စာ	ဒိ၂နဲ့	ဖsဒိ၂
အသံထွက်	(ဒို)နိုင်	ဖတ်(ဒို)
အဓိပ္ပါယ်	ပိုပြီးကြီးသည်	အလွန်ကြီးသည်

စာ	လဲနဲ့	ဖsလဲ
အသံထွက်	လဲနိုင်	ဖတ်လဲ
အဓိပ္ပါယ်	ပိုပြီးကျယ်သည်	အလွန်ကျယ်သည်

ဝါကျ နဖျဉ်နီၤဖၣ်ထီၤလုၤ
အသံထွက် န(ဖလူး)နော်ဖတ်ထော်လေ့
အဓိပ္ပါယ် နင့်ကြိုးကသိပ်ရှည်တယ်

ဝါကျ နဂံၤနီၤဖၣ်ဒိၤလုၤ
အသံထွက် နယိန်နော်ဖတ်(ဒို)လေ့
အဓိပ္ပါယ် နင့်အိမ်ကသိပ်ကြီးတယ်

ဝါကျ ဘံၤယီၤဖၣ်လဲၤလုၤ
အသံထွက် (ဘီး)ယောဖတ်လဲလေ့
အဓိပ္ပါယ် ဒီမြစ်ကသိပ်ကျယ်တယ်

ဝါကျ ထံၤဖၣ်ယီၤဖၣ်ယိၤလုၤ
အသံထွက် ထီ(ဖောင်း)ယောဖတ်ယိုလေ့
အဓိပ္ပါယ် ဒီရေတွင်းကသိပ်နက်တယ်

ဆက်ရန်

စွဉ်စွဉ် ခပ်စွေစွေ

ကြိယာ+စွဉ်စွဉ်

စာ	ဖုလစွဉ်စွဉ်
အသံထွက်	ဖေ့စွားစွား
အဓိပ္ပါယ်	ခပ်စွေစွေခုတ်သည်

စာ	ခူလစွဉ်စွဉ်
အသံထွက်	ခုတ်စွားစွား
အဓိပ္ပါယ်	ခပ်စွေစွေရွေသည်

စာ	ကူလ ^၀ စွဉ်စွဉ်
အသံထွက်	ကျုတ်စွားစွား
အဓိပ္ပါယ်	ခပ်စွေစွေဆွဲသည်

စာ	ယိစွဉ်စွဉ်
အသံထွက်	ယိုစွားစွား
အဓိပ္ပါယ်	ခပ်စွေစွေကြည့်သည်

စွဉ်စွဉ် ခပ်စွေစွေ

ကြိယာ+စွဉ်စွဉ်

စာ	ဖုလစွဉ်စွဉ်
အသံထွက်	ဖေ့စွားစွား
အဓိပ္ပါယ်	ခပ်စွေစွေခုတ်သည်

စာ	ခူလစွဉ်စွဉ်
အသံထွက်	ခုတ်စွားစွား
အဓိပ္ပါယ်	ခပ်စွေစွေရွေသည်

စာ	ကူလ ^၀ စွဉ်စွဉ်
အသံထွက်	ကျုတ်စွားစွား
အဓိပ္ပါယ်	ခပ်စွေစွေဆွဲသည်

စာ	ယိစွဉ်စွဉ်
အသံထွက်	ယိုစွားစွား
အဓိပ္ပါယ်	ခပ်စွေစွေကြည့်သည်

ဝါကျ ဖျဉ်နီၤဘၢက့ၤစ့စ့စ့စ့
အသံထွက် (ဖလူး)နော်(ဘာ)ကျုတ်စွားစွား
အဓိပ္ပါယ် ကြိုးကိုခပ်စေ့စေ့ဆွဲရတယ်

ဝါကျ ဆၢဂဒုယီၤဘၢယိစ့စ့စ့စ့
အသံထွက် ဆ(ဂန်း)ယော(ဘာ)ယိစွားစွား
အဓိပ္ပါယ် ဒီအရုပ်ကိုခပ်စေ့စေ့ကြည့်ရတယ်

ဝါကျ ဆွၢ်နီၤလုစ့စ့စ့စ့
အသံထွက် ဆွဲနော်လေးစွားစွား
အဓိပ္ပာယ် လယ်ပုစွန်လုံးကခပ်စေ့စေ့သွားတယ်

ဆက်ရန်

ဆူဒ အပြွတ်

နာမ်,ကြိယာ+ဆူဒ

စာ	ခိဒၤၤကဆူဒ
အသံထွက်	ခိုသာကဆုတ်
အဓိပ္ပါယ်	သရက်သီးတစ်ပြွတ်

စာ	ပဒုဒၤၤကဆူဒ
အသံထွက်	(ဃုန်း)သာကဆုတ်
အဓိပ္ပါယ်	မရမ်းသီးတစ်ပြွတ်

စာ	ဖီၤကဆူဒ
အသံထွက်	ဖော်ကဆုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ပန်းတစ်ပြွတ်(တစ်ရုံ)

စာ	န့ၤကဆူဒ
အသံထွက်	နေကဆုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ပျားတစ်ပြွတ်(တစ်အုံ)

စာ	၁၂ကဆူ၌ကဆူ၌
အသံထွက်	သာကဆုတ်ကဆုတ်
အဓိပ္ပါယ်	အပြုတ်လိုက်သီးသည်

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ယအုမဧထလဗိ၌၁၂ကဆူ၌
အသံထွက်	ယအန်မားထတ်ခို့သာကဆုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ငါသရက်သီးတစ်ပြုတ်ခုူးထားတယ်

ဝါကျ	ယဘူ၌လဧထလပဧ၁၂ကဆူ၌
အသံ	ယ(ဘုတ်)လန်းထတ်(ဃုန်း)သာကဆုတ်
အဓိပ္ပါယ်	ငါမရမ်းသီးတစ်ပြုတ်ဆွတ်ထားတယ်

ဝါကျ ထဲဒုမဒနူဖီၤကဆူဒယီဒ
အသံထွက် ထိုင်းမားနင့်ဖော်ကဆုတ်ယော
အဓိပ္ပါယ် ဒီပန်းတစ်ပြွတ်(တစ်ရုံ)ကိုယူသွားပါ

ဝါကျ လၢအိဒနူၤအိၤကဆူဒ
အသံထွက် (လော)အိုးနေအော်ကဆုတ်
အဓိပ္ပါယ် ဟိုမှာပျားတစ်ပြွတ်(တစ်အုံ)ရှိတယ်

ဝါကျ ခိဒယီဒၤကဆူဒကဆူဒ
အသံထွက် ခို့ယောသာကဆုတ်ကဆုတ်
အဓိပ္ပါယ် ဒီသရက်ပင်ကအပြွတ်လိုက်သီးတယ်

ဆက်ရန်

အုလ မ-ဘူး - ၀၁

ကြိယာ+အုလ

ကြိယာ	နံအုလ	ဂုအုလ
အသံထွက်	နိအေ	(ဂန်)အေ
အဓိပ္ပါယ်	မရယ်ဘူး	မငိုဘူး

ကြိယာ	အုအုလ	အိအုလ
အသံထွက်	အန်အေ	အောအေ
အဓိပ္ပါယ်	မစားဘူး	မသောက်ဘူး

ကြိယာ	လုအုလ	ထဲအုလ
အသံထွက်	လေးအေ	ထိုင်းအေ
အဓိပ္ပါယ်	မသွားဘူး	မပြန်ဘူး

ကြိယာ	စုအုလ	ဂါအုလ သ
အသံထွက်	စိုင်းအေ	(ဂယ်)အေ
အဓိပ္ပါယ်	မပြေးဘူး	မလာဘူး

ကြိယာ ဂိဇုအုလ မွဲအုလ
အသံထွက် (ဂေါင်း)အေ မွဲအေ
အဓိပ္ပါယ် မပြီးဘူး မဟုတ်ဘူး

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဖုခွာဆံဒနီၵနံအုလ
အသံထွက် (ဖု)ခွါဆိတ်နော်နီအေ
အဓိပ္ပါယ် ညီလေးကမရယ်ဘူး

ဝါကျ ဖုမုၵဆံဒနီၵဂုအုလ
အသံထွက် (ဖုမူ)ဆိတ်နော်(ဂန်)အေ
အဓိပ္ပါယ် ညီမလေးကမငိုဘူး

ဝါကျ ဖူၤဖူၤနီၤအၤမ့ၤအူၤ
အသံထွက် ဖူဖူနော်အန်မေးအေ
အဓိပ္ပါယ် ဖိုးဖိုးကထမင်းမစားဘူး

ဝါကျ ဖံၤဖံၤနီၤအီၤထံၤအူၤ
အသံထွက် ဖီဖီနော်အောထီအေ
အဓိပ္ပါယ် ဖွီးဖွီးကရေမသောက်ဘူး

ဝါကျ ဖၢဘွဲၤနီၤလုၤကွီးအူၤ
အသံထွက် ဖါ(ဘွား)နော်လေးကျောင်းအေ
အဓိပ္ပါယ် မောင်ဖြူကကျောင်းမသွားဘူး

ဝါကျ ဖၢဝီၤနီၤထဲၤဒုၤဂံၤအူၤ
အသံထွက် ဖါဝါနော်ထိုင်းယိန်အေ
အဓိပ္ပါယ် မောင်နီကအိမ်မပြန်ဘူး



ဝါကျ ဖာလုဒနီၤစဲၤကွီးအုၤ
အသံထွက် ဖါ(လုတ်)နော်စိုင်ကျောင်းအေ
အဓိပ္ပါယ် မောင်ညိကကျောင်းမပြေးဘူး

ဝါကျ ဖာၤၤနီၤဂဲၤမံၤအုၤ
အသံထွက် ဖါ(သောင်)နော်(ဂယ်)မိအေ
အဓိပ္ပါယ် မောင်မည်းကလာမအိပ်ဘူး

ဝါကျ နဆၤမၤနီၤဂီၤအုၤ
အသံထွက် နဆမားနော်(ဂေါင်း)အေ
အဓိပ္ပါယ် နင့်အလုပ်ကမပြီးဘူး

ဝါကျ နလီၤနီၤမ့ၤအုၤ
အသံထွက် နလောနော်မ့ၤအေ
အဓိပ္ပါယ် နင်ပြောတာမဟုတ်ဘူး

ဆက်ရန်

အုလ မ-ဘူး - ၀၂

ကြိယာ မွဲဒံဒအုလ မဇခွါအုလ
အသံ မွဲ (ဒိတ်)အေ့ မားခွါအေ့
အဓိပ္ပါယ် မဟုတ်သေးဘူး အစမ်းမလုပ်ဘူး

ကြိယာ မွဲလအုလ မဇနုအုလ
အသံ မွဲ (လောင်း)အေ့ မားနေအေ့
အဓိပ္ပါယ် မဟုတ်တော့ဘူး လုပ်လို့မရဘူး

ကြိယာ မွဲနအုလ မဇဒူအုလ
အသံ မွဲ (နောင်း)အေ့ မား(ဒူး)အေ့
အဓိပ္ပါယ် မဟုတ်နိုင်ဘူး မလုပ်ရဲဘူး

ကြိယာ မွဲဝါအုလ မဇဝုအုလ
အသံ မွဲဝါအေ့ မားသေအေ့
အဓိပ္ပါယ် မဟုတ်တတ်ဘူး မလုပ်တတ်ဘူး

ကြိယာ	မဲ့ဘာအု	မဘာအု
အသံ	မဲ့(ဘာ)အေ	မား(ဘုန်)အေ
အဓိပ္ပါယ်	မဟုတ်မှန်ဘူး	မလုပ်ဝံ့ဘူး

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	နဆယီမဲ့ဒ်အု
အသံထွက်	န(ဆော့)ယောမဲ့(ဒိတ်)အေ
အဓိပ္ပါယ်	နင့်ဟာကမဟုတ်သေးဘူး

ဝါကျ	နဆယီမဲ့လအု
အသံထွက်	န(ဆော့)ယောမဲ့(လောင်း)အေ
အဓိပ္ပါယ်	နင့်ဟာကမဟုတ်တော့ဘူး

ဝါကျ နလီၤနီၤမ့ၤန့ၤအ့ၤ
အသံထွက် နလောနော်မ့ၤ (နောင်း)အေ
အဓိပ္ပါယ် နင့်ပြောတာမဟုတ်နိုင်ဘူး

ဝါကျ နလီၤနီၤမ့ၤဝါအ့ၤ
အသံထွက် နလောနော်မ့ၤဝါအေ
အဓိပ္ပါယ် နင့်ပြောတာမဟုတ်တတ်ဘူး

ဝါကျ နဆၤခဲၤနီၤမ့ၤဘၤအ့ၤ
အသံထွက် နဆခလိုင်းနော်မ့ၤ (ဘာ)အေ
အဓိပ္ပါယ် နင့်စကားကမဟုတ်မှန်ဘူး

ဝါကျ ဆၤမၤယီၤယမၤခွါအ့ၤ
အသံထွက် ဆမားယောယမားခွါအေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုငါအစမ်းမလုပ်ဘူး

ဝါကျ ဆ၊မေယီဧယမေနှအု၊
အသံထွက် ဆမားယောယမားနေအေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုငါလုပ်လို့မရဘူး

ဝါကျ ဆ၊မေယီဧယမေဒူအု၊
အသံထွက် ဆမားယောယမား(ဒူး)အေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုငါမလုပ်ရဲဘူး

ဝါကျ ဆ၊မေယီဧယမေဝုအု၊
အသံထွက် ဆမားယောယမားသေအေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုငါမလုပ်တတ်ဘူး

ဝါကျ ဆ၊မေယီဧယမေဘုအု၊
အသံထွက် ဆမားယောယမား(ဘောင်)အေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုငါမလုပ်ဝံ့ဘူး

ဆက်ရန်

ခါနံာအု၊ခါဆုအု -လည်းမ-ဘူး

ကြိယာ+ခါနံာအု၊ခါဆုအု

စာ	နံခါနံာအု	နံခါဆုအု
အသံထွက်	နံခါနီအေ	နံခါဆေအေ
အဓိပ္ပါယ်	ရယ်လည်းမရယ်ဘူး	

စာ	ဂ့ခါနံာအု	ဂ့ခါဆုအု
အသံထွက်	(ဂန်)ခါနီအေ	(ဂန်)ခါဆေအေ
အဓိပ္ပါယ်	ငိုလည်းမငိုဘူး	

စာ	လုခါနံာအု	လုခါဆုအု
အသံထွက်	လေးခါနီအေ	လေးခါဆေအေ
အဓိပ္ပါယ်	သွားလည်းမသွားဘူး	

စာ	မခါနံာအု	မခါဆုအု
အသံထွက်	မားခါနီအေ	မားခါဆေအေ
အဓိပ္ပါယ်	လုပ်လည်းမလုပ်ဘူး	

စာ မံခါနံၤအံၤ မံခါဆုအံၤ
အသံထွက် မိခါနီၤအေ မိခါဆေအေ
အဓိပ္ပါယ် အိပ်လည်းမအိပ်ဘူး

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖူဖူနီၤနံခါနံၤအံၤ
အသံထွက်	ဖူဖူနော်နီခါနီအေ
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးကရယ်လည်းမရယ်ဘူး

ဝါကျ	ဖူဖူနီၤနံခါဆုအံၤ
အသံထွက်	ဖူဖူနော်နီခါဆေအေ
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးကရယ်လည်းမရယ်ဘူး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

မိမိနီၤဂၢၤခါနီၤအံၤ
မိမိနော်(ဂန်)ခါနီၤအံၤ
မေမေကငိုလည်းမငိုဘူး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

မိမိနီၤဂၢၤခါဆုအံၤ
မိမိနော်(ဂန်)ခါဆုအံၤ
မေမေကငိုလည်းမငိုဘူး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဖါဖါနီၤလုၤခါနီၤအံၤ
ဖါဖါနော်လေးခါနီၤအံၤ
ဖေဖေကသွားလည်းမသွားဘူး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဖါဖါနီၤလုၤခါဆုအံၤ
ဖါဖါနော်လေးခါဆုအံၤ
ဖေဖေကသွားလည်းမသွားဘူး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

မဒုမဒုနီၼမဒခါနံၼအုၼ
မန်းမန်းနော်မားခါနီအေ
ဦးဦးကလုပ်လည်းမလုပ်ဘူး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

မဒုမဒုနီၼမဒခါဆုအုၼ
မန်းမန်းနော်မားခါဆေအေ
ဦးဦးကလုပ်လည်းမလုပ်ဘူး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဂါဂါနီၼမံၼခါနံၼအုၼ
(ဂါဂါ)နော်မီခါနီအေ
ဒေါဒေါကအိပ်လည်းမအိပ်ဘူး

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပါယ်

ဂါဂါနီၼမံၼခါဆုအုၼ
(ဂါဂါ)နော်မီခါဆေအေ
ဒေါဒေါကအိပ်လည်းမအိပ်ဘူး

ဆက်ရန်

-န:-အုလ တစ်-မှမ-ဘူး

ကြိယာ+န:+ပစ္စည်း+အုလ

စာ	မၤနးဂၤအုလ
အသံထွက်	မားနန့်(ဂါး)အေ့
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ယောက်မှမလုပ်ဘူး

စာ	လုၤနးစီၤအုလ
အသံ	လေးနန့်စောင်အေ့
အဓိပ္ပါယ်	တစ်နေရာမှမသွားဘူး

စာ	ဂံၤနးကျၤအုလ
အသံ	(ဂယ်)နန့်ကျာအေ့
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ခါမှမလာဘူး

စာ	အ၂နးဒု၂အံၤ
အသံ	အန်နန့်(ဒူး)အေ့
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ခုမှမစားဘူး

စာ	အီ၂နး၁၂အံၤ
အသံ	အော်နန့်သန်အေ့
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ရက်မှမနေဘူး

လေ့ကျင့်ရန် -
၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -
ဝါကျ နဝံ၂မၤဆးမၤနးဂၤအံၤ
အသံထွက် နသီမားဆမားနန့်(ဂါး)အေ့
အဓိပ္ပါယ် နင်တို့တစ်ယောက်မှအလုပ်မလုပ်ဘူး

ဝါကျ ယမိလုဥနးစီၤအံၤ
အသံထွက် ယမိလုဥနးစီၤအံၤ
အဓိပ္ပါယ် ငါဘယ်ကိုမှမသွားချင်ဘူး

ဝါကျ ဖာလုဥဝံၤဂံၤနးကွၤအံၤ
အသံထွက် ဖာ(လုတ်)သီ(ဂယ်)နန့်ကျာအံၤ
အဓိပ္ပါယ် မောင်ညိုတစ်ခါမှမလာဘူး

ဝါကျ ဖိၤဝံၤဝံၤနီၤအံၤကိၤနးဒုၤအံၤ
အသံထွက် ဖိၤဝံၤဝံၤနီၤအံၤကိၤနးဒုၤအံၤ
အဓိပ္ပါယ် ကလေးတွေကမုန့်တစ်ခုမှမစားဘူး

ဝါကျ အဝံၤဝံၤအံၤနးဘၤအံၤ
အသံထွက် အဝံၤဝံၤအံၤနးဘၤအံၤ
အဓိပ္ပါယ် သူတို့ကတစ်ရက်မှမနေဘူး

ဆက်ရန်

မွဲက-အုလ မှာမဟုတ်ဘူး

မွဲ+က+ ကြိယာ+ အုလ

စာ	မွဲကနံအုလ	မွဲကဂုအုလ
အသံ	မွဲကနိအေ	မွဲက(ဂန်)အေ
အဓိပ္ပါယ်	ရယ်မှာမဟုတ်ဘူး	ငိုမှာမဟုတ်ဘူး

စာ	မွဲကဂီအုလ	မွဲကစဲအုလ
အသံ	မွဲက(ဂေါင်း)အေ	မွဲကစိုင်းအေ
အဓိပ္ပါယ်	ပြီးမှာမဟုတ်ဘူး	ပြေးမှာမဟုတ်ဘူး

စာ	မွဲကလုအုလ	မွဲကထဲအုလ
အသံ	မွဲကလေးအေ	မွဲကထိုင်းအေ
အဓိပ္ပါယ်	သွားမှာမဟုတ်ဘူး	ပြန်မှာမဟုတ်ဘူး

စာ	မွဲကဂဲအုလ	မွဲကအဲအုလ
အသံထွက်	မွဲက(ဂယ်)အေ	မွဲကအန်အေ
အဓိပ္ပါယ်	လာမှာမဟုတ်ဘူး	စားမှာမဟုတ်ဘူး

စာ	မဲ့ကမၤအံၤ	မဲ့ကမံၤအံၤ
အသံ	မဲ့ကမားအံၤ	မဲ့ကမီအံၤ
အဓိပ္ပါယ်	လုပ်မှာမဟုတ်ဘူး အိပ်မှာမဟုတ်ဘူး	

လေ့ကျင့်ရန် -

၂။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖူၤဖူၤနီၤမဲ့ကနံၤအံၤ
အသံထွက်	ဖူဖူနော်မဲ့ကနီအံၤ
အဓိပ္ပါယ်	ဖိုးဖိုးကရယ်မှာမဟုတ်ဘူး

ဝါကျ	ဖံၤဖံၤနီၤမဲ့ကဂၢၤအံၤ
အသံထွက်	ဖီဖီနော်မဲ့က(ဂန်)အံၤ
အဓိပ္ပါယ်	ဖွီးဖွီးကငိုမှာမဟုတ်ဘူး

ဝါကျ ဆေးမခယ်ခဲမဲ့ကင်္ဂီဒုအုလ
အသံထွက် ဆေးမားယောမဲ့က(ဂေါင်း)အေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကပြီးမှာမဟုတ်ဘူး

ဝါကျ ယူအိခဲမဲ့ကစဲဒုအုလ
အသံထွက် ယူအိုးမဲ့ကစိုင်းအေ
အဓိပ္ပါယ် ဟိုကြွက်ကပြေးမှာမဟုတ်ဘူး

ဝါကျ ဆေးလးနီပုရှခဲမဲ့ကလုဒုအုလ
အသံထွက် ဆလန့်နော်ပရှားမဲ့ကလေးအေ
အဓိပ္ပါယ် ဟိုနေရာကိုလူတွေသွားမှာမဟုတ်ဘူး

ဝါကျ ပုရှခဲခဲယီခဲမဲ့ကထဲဒုအုလ
အသံထွက် ပရှားသီယောမဲ့ကထိုင်းအေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီလူတွေကပြန်မှာမဟုတ်ဘူး



ဝါကျ ကနံဃယီဆရာမဲ့ကဂါအုလ
အသံထွက် ကနီးယောဆ(ရာ)မဲ့က(ဂယ်)အေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီနေ့တော့ဆရာလာမှာမဟုတ်ဘူး

ဝါကျ မုဃယီဥပုရုမဲ့ကအုအုအုလ
အသံထွက် မေးယောပရှားမဲ့ကအန်အေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီထမင်းကိုလူတွေစားမှာမဟုတ်ဘူး

ဝါကျ ဆမဃယီဥပုရုမဲ့ကမဃအုလ
အသံထွက် ဆမားယောပရှားမဲ့ကမားအေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုလူတွေလုပ်မှာမဟုတ်ဘူး

ဝါကျ ကနဃယီဇဇိယာမဲ့ကမာအုလ
အသံထွက် ကနားယောဖော်ယာမဲ့ကမီအေ
အဓိပ္ပါယ် ဒီညတော့ဖော်ယာအိပ်မှာမဟုတ်ဘူး

ဆက်ရန်

ဧ လား - ၀၁

စာ	ဖါဖါဧ	မိမိဧ
အသံထွက်	ဖါဖါ(ဂါ)	မိမိ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေလား	မေမေလား

စာ	မိဖါဝံဃဧ
အသံထွက်	မိဖါသီ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	မိဘတွေလား

စာ	ဆာယီဧ	ဆာနီဧ
အသံထွက်	ဆယော(ဂါ)	ဆနော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာလား	ဟိုဟာလား

စာ	ဆာအိဧ
အသံထွက်	ဆအိုး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုဟာလား

စာ	အယီဧ	အနီဧ
အသံထွက်	အယော(ဂါ)	အနော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာလား	ဟိုဟာလား

စာ	အအိဥဇေ
အသံထွက်	အအိုး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုဟာလား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဆယီဥနဖါဖါဇေ
အသံထွက်	ဆယောနဖါဖါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာနှင့်ဖေဖေလား

ဝါကျ	ဆနီဥနမိမိဇေ
အသံထွက်	ဆနော်နမိုမို(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုဟာနှင့်မေမေလား

ဝါကျ ဆအံ့နမိဖါဝံၤဃ
အသံထွက် ဆအိုးနမို့ဖါသီ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာန့ၣ်မိဘတွေလား

ဝါကျ အယီၤနမိဖါဃ
အသံထွက် အယောနဖါဖါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟာန့ၣ်ဖေဖေလား

ဝါကျ အနီၤနမိမိဃ
အသံထွက် အနော်နမို့မို့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာန့ၣ်မေမေလား

ဝါကျ အအံ့နမိဖါဝံၤဃ
အသံထွက် အအိုးနမို့ဖါသီ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာန့ၣ်မိဘတွေလား

ဆက်ရန်

ဧ လား - ၀၂

စာ	အဘွဉ္ဇဧ	အဝီဉ္ဇဧ
အသံထွက်	အ(ဘွားဂါ)	အဝေါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	အဖြူလား	အနီလား

စာ	အခွာဧ	အမုဧ
အသံထွက်	အခွါ(ဂါ)	အ(မူဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ယောက်ျားလား	မိန်းမလား

စာ	ဖာဘွဉ္ဇဧ	စဘွဉ္ဇဧ
အသံထွက်	ဖာ(ဘွားဂါ)	စ(ဘွားဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	မောင်ဖြူလား	မောင်ဖြူလား

စာ	မုဧဘွဉ္ဇဧ	နးဘွဉ္ဇဧ
အသံထွက်	(မူဘွားဂါ)	နန့်(ဘွားဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	မဖြူလား	မဖြူလား

စာ	အဖာဧ	အမိဧ
အသံထွက်	အဖါ(ဂါ)	အမို့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	အထီးလား	အမလား

စာ	ထုံၤဖၢဇၢ	ထုံၤမိဇၢ
အသံထွက်	ထုံဖါ(ဂါ)	ထုံမို(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ခွေးထီးလား	ခွေးမလား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဆၢယီၤအဘွၢဇၢ,အဝီၤဇၢ
အသံထွက်	ဆယောအ(ဘွားဂါ),အဝေါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာအဖြူလား,အနီလား

ဝါကျ	ဆၢအိၤအခွၢဇၢ,အမုၢဇၢ
အသံထွက်	ဆအိုးအခွါ(ဂါ),အ(မူဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုဟာယောက်ျားလား,မိန်းမလား

ဝါကျ	ထုံၤယီၤအဖၢဇၢ,အမိဇၢ
အသံထွက်	ထုံယောအဖါ(ဂါ),အမို(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီခွေးကအထီးလား,အမလား

ဆက်ရန်

ဧ လား - ၀၃

စာ	လၢၤဧ	နံၤဧ
အသံ	(လောင်ဂါ)	နီ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	တစ်လား	နှစ်လား

စာ	ဂံၤကဖျိၤဧ	ပုၤနံၤလးဧ
အသံ	ယိန်ကဖလုံ(ဂါ)	(ယူတ်)နီလန့်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	အိမ်တစ်လုံးလား	ယာနှစ်ကွက်လား

စာ	နံၤဂၤလူၤဧ	နံၤဂၤလီၤဧ
အသံ	နီ(ဂါး)လုတ်(ဂါ)	နီ(ဂါး)လော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	နှစ်ယောက်လုံးလား	နှစ်ယောက်ထဲလား

စာ	နးဒုၤဧ	နးဒုၤဒီၤဧ
အသံ	နန့်(ဒူးဂါ)	နန့်(ဒူးဒေါက်ဂါ)
တစ်ခုလောက်လား	နောက်တစ်ခုလောက်လား	

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ အယီဥလၢၤမ့အုလဧ

အသံထွက် အယော(လောင်)မ့ဒေအ(ဂါ)

အဓိပ္ပါယ် ဒီဟာတစ်မဟုတ်လား

ဝါကျ အနီၤနီၤမ့အုလဧ

အသံထွက် အနော်နီမ့ဒေအ(ဂါ)

အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာနှစ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နဂုၤထုလံၤကဖျိမ့အုလဧ

အသံ န(သောင်)ထုတ်ယိန်ကဖလုံမ့ဒေအ(ဂါ)

 နင်အိမ်တစ်လုံးဆောက်ထားတယ်မဟုတ်လား

ဧ လား - ၀၄

စာ ယဖါဧ ပဖါဧ
အသံ ယဖါ(ဂါ) ပဖါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ငါ့အဖေလား ငါတို့အဖေလား

စာ ထာဖုလံဧ ထာဖုလံဧ
အသံ (ထောင်)ဖုလံး(ဂါ) (ထောင်)ဖုလံး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် မြေးအဖိုးလား မြေးအဖွားလား

စာ ထာနံယာဧ ထာနံယာဧ
အ (ထောင်)နံယာ(ဂါ) (ထောင်)နံးယာ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တစ်နှစ်လုံးလား တစ်နေ့လုံးလား

စာ ကံနံဧ ကံနံဧ
အသံ ကံနံ(ဂါ) ကံနံး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နှစ်တိုင်းလား နေ့တိုင်းလား

စာ အဝိလလုဧ အဘွလလုဧ
အ အဝေါလားလေ့(ဂါ) အ(ဘွား)လားလေ့(ဂါ)
အဓိ အနီချည်းပဲလား အဖြူချည်းပဲလား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ နာမ်ဒုတိယဝါကျ

အသံထွက် နာမ်(ဒုတိယ)ဝါကျ

အဓိပ္ပါယ် နာမ်(ဒုတိယ)အဓိပ္ပါယ်တွင်ချင်သလား

ဝါကျ ဆက်တိုက်သောနာမ်ဒုတိယ

အသံထွက် ဆက်တိုက်(သော)နာမ်(ဒုတိယ)

အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာ မြေးအဖိုးလား

ဝါကျ ဆက်တိုက်သောနာမ်ဒုတိယ

အသံထွက် ဆက်တိုက်(သော)နာမ်(ဒုတိယ)

အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာ မြေးအဖိုးလား

ဝါကျ ပကတိအာရုံအာရုံနာမ်ဒုတိယ

အသံ ပက(တိ)အာ(ရုံ)အာ(ရုံ)နာမ်(ဒုတိယ)

အဓိပ္ပါယ် တို့တစ်နှစ်လုံးနေရမလား

ဝါကျ ပကဘာအိယထာနံဥယာဧ
အသံထွက် ပက(ဘာ)အော်(ထောင်)နီးယာ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တို့တစ်နေ့လုံးနေရမလား

ဝါကျ ပကဘာလုဥကိဋ္ဌနံဥဧ
အသံထွက် ပက(ဘာ)လေးကိုနီနီ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တို့နှစ်တိုင်းသွားရမလား

ဝါကျ ပကဘာလုဥကိဋ္ဌဥဧ
အသံထွက် ပက(ဘာ)လေးကိုနီး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တို့နေ့တိုင်းသွားရမလား

ဝါကျ နကမဥအဝီဥလဥလုဥဧ
အသံထွက် နကမားအဝေါလားလေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်အနီချည်းပဲယူမလား

ဝါကျ နကမဥအဘွဥလဥလုဥဧ
အသံထွက် နကမားအ(ဘွား)လားလေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်အဖြူချည်းပဲယူမလား

ဆက်ရန်

ဧ လား - ၀၅

စာ	ဖါဖါအဆးဧ	မိမိအဆးဧ
အသံ	ဖဲဖဲအ(ဆော့ဂါ)	မို့မို့အ(ဆော့ဂါ)
အဓိပ္ပာယ်	ဖေဖေရဲ့ဥစ္စာလား	မေမေရဲ့ဥစ္စာလား

စာ	ဖါယါဧ	မိယါဧ
အသံ	ဖဲယဲ(ဂါ)	မို့ယဲ(ဂါ)
အဓိပ္ပာယ်	ပထွေးလား	မိထွေးလား

စာ	ကိမုဆာခိဧ	ကိမုဂခိဧ
အသံ	ကို(မု)ဆာခို့(ဂါ)	ကို(မုဂါ)ခို့(ဂါ)
အဓိပ္ပာယ်	နွေလယ်ကျမှလား	ညနေကျမှလား

စာ	နံဧ	ဂုဧ
အသံ	နိ(ဂါ)	(ဂန်ဂါ)
အဓိပ္ပာယ်	ရယ်သလား	ငိုသလား

စာ	ယးဧ	ပးဧ
အသံထွက်	ယား(ဂါ)	ပါး(ဂါ)
အဓိပ္ပာယ်	ငါလား	ငါတို့လား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဆယ့်ငါးပါးအဆယ့်
အသံထွက်	ဆယ့်ငါးပါးအ(ဆယ့်ငါး)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာမေမေရဲ့ဥစ္စာလား

ဝါကျ	ဆယ့်ငါးပါးအဆယ့်
အသံထွက်	ဆယ့်ငါးပါးအ(ဆယ့်ငါး)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာမေမေရဲ့ဥစ္စာလား

ဝါကျ	ဆယ့်ငါးပါးအဆယ့်
အသံထွက်	ဆယ့်ငါးပါးအ(ဆယ့်ငါး)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာမေမေရဲ့ဥစ္စာလား

ဝါကျ	ဆယ့်ငါးပါးအဆယ့်
အသံထွက်	ဆယ့်ငါးပါးအ(ဆယ့်ငါး)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာမေမေရဲ့ဥစ္စာလား

ဝါကျ နကင်္ဂါကိမုဆာခိဇေ
အသံထွက် နက(ဂယ်)ကို(မု)ဆာခို(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်နေ့လယ်ကျမှလာမှာလား

ဝါကျ နကင်္ဂါကိမုဂခိဇေ
အသံထွက် နက(ဂယ်)ကို(မုဂါ)ခို(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ညနေကျမှလာမှာလား

ဝါကျ ဖိ၁၁အိဇနံဇေ,ဂ၃ဇေ
အသံထွက် ဖိသာအိုးနိ(ဂါ),(ဂန်ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုကလေးကရယ်သလား,ငိုသလား

ဝါကျ နကိယာဇေ
အသံထွက် နကိုယား(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ငါ့ကိုခေါ်သလား

ဝါကျ နကိယာဇေ
အသံထွက် နကိုပါး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ငါတို့ကိုခေါ်သလား

ဆက်ရန်

ဧ လား - ၀၆

စာ	အုဉ်ဧ	ကအုဉ်ဧ
အသံထွက်	အန်(ဂါ)	ကအန်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	စားသလား	စားမလား

စာ	ကအုဉ်ဒဧ	အုဉ်ယူဒဧ
အသံထွက်	ကအန်(ဒိတ်ဂါ)	အန်ယုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	စားဦးမလား	စားပြီလား

စာ	အုဉ်ဘိဒဉ်ဧ
အသံထွက်	အန်(ဘုံးဒိတ်ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	စားတုန်းပဲလား

စာ	အုဉ်ဂီယူဒဧ
အသံထွက်	အန်(ဂေါင်း)ယုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	စားပြီးပြီလား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖါဖါအုမ့ဥဇေ
အသံထွက်	ဖါဖါအန်မေး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေထမင်းစားသလား

ဝါကျ	ဖါဖါကအုမ့ဥဇေ
အသံထွက်	ဖါဖါကအန်မေး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေထမင်းစားမလား

ဝါကျ	ဖါဖါအုမ့ဥယူဇေ
အသံထွက်	ဖါဖါအန်မေးယုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေထမင်းစားပြီလား

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပာယ်

ဖါဖါကအုမ့ဒဒံဒေ
ဖါဖါကအန်မေး(ဒိတ်ဂါ)
ဖေဖေထမင်းစားဦးမှာလား

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပာယ်

ဖါဖါအုမ့ဘိဒဒံဒေ
ဖါဖါအန်မေး(ဘုံးဒိတ်ဂါ)
ဖေဖေထမင်းစားတုန်းပဲလား

ဝါကျ
အသံထွက်
အဓိပ္ပာယ်

ဖါဖါအုမ့ဂီဒုယူဒေ
ဖါဖါအန်မေး(ဂေါင်း)ယုတ်(ဂါ)
ဖေဖေထမင်းစားပြီးပြီလား

ဆက်ရန်

ဧ လား - ၀၇

စာ နံနာဒုယူဇေ လုဒဝုယူဇေ
အသံ နိ(နောင်း)ယုတ်(ဂါ) လေးသေယုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ရယ်နိုင်ပြီလား သွားတတ်ပြီလား

စာ ဖီဒုဘုယူဇေ ဖီဒုဒုယူဇေ
 ဖေါင်(ဘောင်)ယုတ်(ဂါ) ဖေါင်(ဒူး)ယုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖမ်းဝံ့ပြီလား ဖမ်းရဲပြီလား

စာ ကဘာအုဇေ အီဒဂူဇေ
အသံ က(ဘာ)အန်(ဂါ) အော(ဂူဂါ)
အဓိပ္ပါယ် စားရမှာလား ခိုးသောက်သလား

စာ အာလံာဇေ ခိဒာဆာဇေ
အသံထွက် အာ(လိုဂါ) ခို(ဒါဆော့ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် များလွန်းသလား ပူတုန်းပဲလား

စာ ဂါလာဂံုဇေ လုဒလာဖူဇေ
အသံ (ဂယ်လော)ယိန်(ဂါ) လေး(လော)ဖျာ(ဂါ)
အဓိပ္ပာယ် အိမ်ကလာသလား ဈေးကိုသွားသလား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဖါဖါနံနံအုယူအေ
အသံထွက်	ဖါဖါနီ(နောင်း)ယုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဖေဖေရယ်နိုင်ပြီလား

ဝါကျ	နလုအကိုးဝှံယူအေ
အသံထွက်	နလေးကျောင်းသေယုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	နင်ကျောင်းသွားတတ်ပြီလား

ဝါကျ	နဖီဂူဘုယူအေ
အသံထွက်	နဖောင်(ဂူဘောင်)ယုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	နင်မြေဖမ်းဝံ့ပြီလား

ဝါကျ	နဖီဂူဒုယူအေ
အသံထွက်	နဖောင်(ဂူဒူး)ယုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	နင်မြေဖမ်းရဲပြီလား

ဝါကျ	ယကဘာအုမ့အေ
အသံထွက်	ယက(ဘာ)အန်မေး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ငါထမင်းစားရမလား

ဝါကျ ရှာဖွေအံ့ဥပဒေထံ၌
အသံထွက် ရှာဖွေအံ့ဥပဒေ(ဂုဏ်)ထိ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ရှာဖွေအံ့ဥပဒေသိသလား

ဝါကျ နမူနာအလုပ်အ
အသံထွက် နမူနာအလုပ်(လုပ်ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နမူနာအလုပ်လုပ်သလား

ဝါကျ သမ္မတနိုင်ငံအဆင့်
အသံထွက် (သမ္မတ)နိုင်ငံအဆင့်(ဒါဆင့်ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟင်းရည်ကုတ်တုန်းပဲလား

ဝါကျ နဂါးလမ်းဝှံ
အသံထွက် န(ဂါးလမ်း)ဝှံ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နဂါးလမ်းကလေးသလား

ဝါကျ မိမိလူလေးတို့
အသံထွက် မိမိလေး(လေး)တို့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် မိမိလေးတို့သလား

ဆက်ရန်

ဧ ဟား - ၀၈

စာ ပွဲယီဧ ဖိတ်ယီဧ
အသံထွက် (ဗွေး)ယော(ဂါ) ဖို့(ဘို့)ယော(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီလောက်လား ဒီလောက်လား

စာ အုဂုဧ အုဆိဧ
အသံထွက် အန်(ဂုဂါ) အန်ဆိ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် အရင်စားသလား အရင်စားသလား

စာ အုဝဲဧ အုထလဲဧ
အသံထွက် အန်ဝဲ(ဂါ) အန်ထတ်ဝဲ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် စားနှင့်သလား စားထားနှင့်သလား

စာ အုစဲဧ မိအုဧ
အသံထွက် အန်စယ်(ဂါ) မို့အန်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် သီးခြားစားသလား စားချင်သလား

စာ အံ့ဂုလုဧ အုဒိဧ
အသံ အံ့(ဂေး)လေ့(ဂါ) အန်(ဒေါက်ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် သိပ်မြန်သလား စားပြန်ပြီလား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဘာအုပ္ပံ့ဥယျာဉ်
အသံထွက် (ဘာ)အန်(ဗျေး)ယောလော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီလောက်ပဲစားရမလား

ဝါကျ ဘာအုပ္ပံ့ဥယျာဉ်
အသံထွက် (ဘာ)အန်ဖို့(ဘို့)ယောလော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီလောက်ပဲစားရမလား

ဝါကျ ဘာအုပ္ပံ့ဥယျာဉ်
အသံထွက် (ဘာ)အန်(ဂု)မေး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ထမင်းအရင်စားရမလား

ဝါကျ ဘာအုပ္ပံ့ဥယျာဉ်
အသံထွက် (ဘာ)အန်ဆို့မေး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ထမင်းအရင်စားရမလား

ဝါကျ နာကအုပ္ပံ့ဥယျာဉ်
အသံထွက် နာကအန်ဝဲမေး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ထမင်းစားနှင့်မလား



ဝါကျ နကအယုထလဝဲမုဒဇေ
အသံထွက် နကအန်ထတ်ဝဲမေး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ထမင်းစားထားနှင့်မလား

ဝါကျ နကအယုစဲမုဒဇေ
အသံထွက် နကအန်စယ်မေး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ထမင်းကိုသီးခြားစားမလား

ဝါကျ နမိအယုမုဒဇေ
အသံထွက် နမို့အန်မေး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ထမင်းစားချင်သလား

ဝါကျ နအယုမုဒအံ့ဂုလုဇေ
အသံထွက် နအန်မေးအံ့(ဂေး)လေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ထမင်းစားလို့သိပ်မြန်သလား

ဝါကျ နအယုမုဒဒီဇေ
အသံထွက် နအန်မေး(ဒေါက်ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ထမင်းစားပြန်ပြီလား

ဆက်ရန်

- ၇၉ -

Last modified: 30 Jun 2020

ဧ လား - ၀၉

စာ အ၂၀၁၃ဧ
အသံထွက် အန်(ဂေါင်းဂါ)
အဓိပ္ပါယ် အဖော်လုပ်စားပေးသလား

စာ အ၂၃၂ဧ အ၂ပိ၃လ၃ဧ
အသံထွက် အန်(ယူတ်ဂါ) အန်(ယွို)လန်း(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် အတူစားသလား အတူစားသလား

စာ လ၁ယီ၃ဧ လ၁နီ၂ဧ
အသံထွက် (လော)ယော(ဂါ) (လော)နော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီမှာလား ဟိုမှာလား

စာ လ၁အိ၃ဧ
အသံ (လော)အိုး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုမှာလား

စာ ထီးယီ၃ဧ ထီးနီ၂ဧ
အသံထွက် ထောင့်ယော(ဂါ) ထောင့်နော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီမှာလား ဟိုမှာလား

စာ ဂုဇနုလုလဇေ
အသံထွက် (ဂေး)နတ်လေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် သိပ်ကောင်းသလား

စာ ဂုဇနုမလုလဇေ
အသံထွက် (ဂေး)နတ်မတ်လေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် သိပ်ကောင်းလွန်းသလား

လေ့ကျင့်ရန် -
၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -
ဝါကျ နကအဒုဂမုဒလမယမဇေ
အသံ နကအန်(ဂေါင်း)မေး(လော)ယား(ဂါ)
အဓိ နင်ငါနဲ့အဖော်လုပ်ထမင်းစားပေးမလား

ဝါကျ နကအဒုပုလမုဒလမယမဇေ
အသံ နကအန်(ဃူတ်)မေး(လော)ယား(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ငါနဲ့ထမင်းအတူစားမလား

ဝါကျ နကအုပိလမုလယမဇေ
အသံ နကအန်(ယို)လန်းမေး(လော)ယား(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ငါနဲ့ထမင်းအတူစားမလား

ဝါကျ ဖူဖူအိလယီဇေ
အသံထွက် ဖူဖူအော်(လော)ယော(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖိုးဖိုးဒီမှာရှိသလား

ဝါကျ ဖံဖံအိလနီဇေ
အသံထွက် ဖီဖီအော်(လော)နော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖွီးဖွီးဟိုမှာရှိသလား

ဝါကျ ဖါဖါအိလအိဇေ
အသံထွက် ဖါဖါအော်(လော)အိုး(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေဟိုမှာရှိသလား

ဝါကျ နဝံအံအထီးယီဧ
အသံထွက် နသီအော်ထောင့်ယော(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်တို့ဒီမှာနေသလား

ဝါကျ အဝံအံအံအထီးနီဧ
အသံထွက် အဝေသီအော်ထောင့်နော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် သူတို့ဟိုမှာနေသလား

ဝါကျ နးမုအံအံအံဂုဧနလုဧ
အသံထွက် နန့်(မူ)အိန်းနော်(ဂေး)နတ်လေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နန့်(မူ)အိန်းကသိပ်လှသလား

ဝါကျ နးမုအံအံအံဂုဧမလုဧ
အသံ နန့်(မူ)အိန်းနော်(ဂေး)နတ်မတ်လေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နန့်(မူ)အိန်းကသိပ်လှလွန်းသလား

ဆက်ရန်

ဧ လား - ၁၀

စာ	တရှါဧ	ရှါမဇဧ
အသံထွက်	တရှ(ဂါ)	ရှမတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	တကယ်လား	တကယ်လား

စာ	အရှါမဇဧ	အာနဲဒဧ
အသံထွက်	အရှမတ်(ဂါ)	အာနိင်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	တကယ်လား	ပိုများသလား

စာ	ဘာယီဇဧ	ဘာနီဇဧ
အသံထွက်	ဘယော(ဂါ)	ဘနော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီလိုလား	ဟိုလိုလား

စာ	ဘယီဇဧ	ဘနီဇဧ
အသံထွက်	ဘယော(ဂါ)	ဘနော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီလိုလား	ဟိုလိုလား

စာ	အဲလိလဝဇဧ	
အသံထွက်	အယ်လို့သတ်(ဂါ)	
အဓိပ္ပါယ်	တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦးချစ်နေကြသလား	

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	နလီဧတရှါဧ	နလီဧရှါမဧ
အသံထွက်	နလောတရှ(ဂါ)	နလောရှမတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	နင်တကယ်ပြောတာလား	

ဝါကျ	နလီဧအရှါမဧ
အသံထွက်	နလောအရှမတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	နင်တကယ်ပြောတာလား

ဝါကျ	နဆ၊နီ၊အ၊နဲ၊ယ၊ဧ
အသံထွက်	န(ဆော့)နော်အာနိုင်ယား(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	နင့်ဥစ္စာကငါ့ထက်ပိုများသလား

ဝါကျ	နကမဧဘီ၊ယီဧ
အသံထွက်	နကမားဘယော(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	နင်ဒီလိုလုပ်မလား

ဝါကျ နကမဇဘါနီၤဧၤ
အသံထွက် နကမားဘနော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ဟိုလို့လုပ်မလား

ဝါကျ နကမဇဘယီဧၤ
အသံထွက် နကမားဘယော(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ဒီလို့လုပ်မလား

ဝါကျ နကမဇဘနီၤဧၤ
အသံထွက် နကမားဘနော်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ဟိုလို့လုပ်မလား

ဝါကျ နဝံၤအဲၤလိၤငၢၤဧၤ
အသံထွက် နသီအယ်လို့သတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်တို့တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦးချစ်နေကြသလား

ဆက်ရန်

ဧ လား - ၁၁

စာ ကကွာကကွာဧ မဇယံာယါဧ
အသံထွက် ကကျာကကျာ(ဂါ) မားယီယါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တစ်ခါတစ်ခါလား လုပ်နေကျလား

စာ ခုးကွာခုးကွာဧ မဇယုဇယါဧ
(ခေါင့်)ကျာ(ခေါင့်)ကျာ(ဂါ) မား(ယူး)ယါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တစ်ခါတလေလား လုပ်နေကျလား

စာ ခိဏမဇခိဏမဇဧ အာနိယုဧ
အသံထွက် ခိုမတ်ခိုမတ်(ဂါ) အာနိင်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ခဏခဏလား ပိုများသလား

စာ ထုဘွဇဧ ဖဇဒိဃဧ
အသံထွက် ထန်(ဘွားဂါ) ဖတ်(ဒိုဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖြူလာသလား သိပ်ကြီးသလား

စာ မဇထဇဧ မဇထဇဝဲဧ
အသံထွက် မားထတ်(ဂါ) မားထတ်ဝဲ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် လုပ်ထားသလား လုပ်ထားနှင့်သလား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ နလုဥတခိဋကကုဿကကုဿဧ
အသံထွက် နလေးတခုံးကကျာကကျာ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ရန်ကုန်တစ်ခါတစ်ခါသွားသလား

ဝါကျ နလုဥတခိဋခူးကုဿခူးကုဿဧ
အသံ နလေးတခုံး(ခေါင့်)ကျာ(ခေါင့်)ကျာ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ရန်ကုန်တစ်ခါတလေသွားသလား

ဝါကျ ဆမဗယီဥနမဗယံယါဧ
အသံထွက် ဆမားယောနမားယီယါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကနင်လုပ်နေကျလား

ဝါကျ ဆမဗယီဥနမဗယုဥယါဧ
အသံထွက် ဆမားယောနမား(ယူး)ယါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကနင်လုပ်နေကျလား

ဝါကျ နလုဥတခိဋခိဿမဿမဿဧ
အသံထွက် နလေးတခုံးခို့မတ်ခို့မတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ရန်ကုန်ခဏခဏသွားသလား

ဝါကျ နမူနာအာနိသုယာဇော
အသံထွက် နမေးနော်အာနိုင်ယား(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင့်ထမင်းကငါ့ထက်ပိုများသလား

ဝါကျ နယာနိယထုဘွလ္လာဇော
အသံထွက် နယာနော်ထန်(ဘွား)လန်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင့်အသားကဖြူလာသလား

ဝါကျ အဝ္ဗာအိယလဝံးဖဒိဇော
အသံထွက် အဝေအော်(လော)ဝိန်ဖတ်(ဒိုဂါ)
အဓိပ္ပါယ် သူကမြို့ကြီးမှာနေသလား

ဝါကျ ဆမဇယီဇနမဇထဇော
အသံထွက် ဆမားယောနမားထတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုနင်လုပ်ထားသလား

ဝါကျ ဆမဇယီဇနမဇထဇဝဲဇော
အသံထွက် ဆမားယောနမားထတ်ဝဲ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီအလုပ်ကိုနင်လုပ်ထားနှင့်သလား

ဆက်ရန်

ဧ လား - ၁၂

စာ စွဥစွဥဧ ကဆူဇဧ
အသံထွက် စွားစွား(ဂါ) ကဆုတ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ခပ်စေ့စေ့လား တစ်ပြွတ်လား

စာ ဂီဥအုဇဧ ဂီဥဝါအုဇဧ
အသံ (ဂေါင်း)အေ့(ဂါ) (ဂေါင်း)ဝါအေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် မပြီးဘူးလား မပြီးတတ်ဘူးလား

စာ ဂီဥဒံအုဇဧ အံ့နးဘုအုဇဧ
အ (ဂေါင်းဒိတ်)အေ့(ဂါ) အော်နန့်သန်အေ့(ဂါ)
အဓိ မပြီးသေးဘူးလား တစ်ရက်မှမနေဘူးလား

စာ နံခါနံာအုဇဧ နံခါဆုအုဇဧ
အသံထွက် နိခါနီအေ့(ဂါ) နိခါဆေ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ရယ်လည်းမရယ်ဘူးလား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဖုဒုသယိဒအိၣ်စုဒစုဒဇေ
အသံ (ဖောင်း)သတ်ယောအော်စွားစွား(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီလမ်းကခပ်စေ့စေ့နေသလား

ဝါကျ ခိဒယိဒၣ်ကဆူဒကဆူဒဇေ
အသံထွက် ခွိယောသကဆုတ်ကဆုတ်(ဂါ)
အဓိ ဒီသရက်ပင်ကအပြွတ်လိုက်သီးသလား

ဝါကျ နမဒဂီဒုအုဒဇေ
အသံထွက် နမား(ဂေါင်း)အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင့်လုပ်တာမပြီးဘူးလား

ဝါကျ နမဒဂီဒုဝါအုဒဇေ
အသံထွက် နမား(ဂေါင်း)ဝါအေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင့်လုပ်တာမပြီးတတ်ဘူးလား

ဝါကျ နအုမ့မ့ဂီၤဒဲၣ်အုၤဇၢ
အသံထွက် နအန်မေး(ဂေါင်းဒိတ်)အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ထမင်းစားလို့မပြီးသေးဘူးလား

ဝါကျ နအိၤလၢဂံၤနးၤဘၤအုၤဇၢ
အသံထွက် နအော်(လော)ယိန်နန့်သန်အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်အိမ်မှာတစ်ရက်မှမနေဘူးလား

ဝါကျ ဖူၤဖူၤယီၤနံၣ်ခါနံၤအုၤဇၢ
အသံထွက် ဖူဖူယောနိခါနီအေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖိုးဖိုးကရယ်လည်းမရယ်ဘူးလား

ဝါကျ ဖူၤဖူၤယီၤနံၣ်ခါဆုအုၤဇၢ
အသံထွက် ဖူဖူယောနိခါဆေ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖိုးဖိုးကရယ်လည်းမရယ်ဘူးလား

ဆက်ရန်

မဲ့အုလဇေ မဟုတ်လား - ၀၁

စာ ဖါဖါမဲ့အုလဇေ မိမိမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ဖါဖါမဲ့အေ့(ဂါ) မိမိမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေမဟုတ်လား မေမေမဟုတ်လား

စာ မိဖါခံမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် မိဖါသီမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် မိဘတွေမဟုတ်လား

စာ ဆယီခမဲ့အုလဇေ ဆနီခမဲ့အုလဇေ
အသံ ဆယောမဲ့အေ့(ဂါ) ဆနော်မဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟာမဟုတ်လား ဟိုဟာမဟုတ်လား

စာ ဆအိခမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ဆအိုးမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာမဟုတ်လား

စာ အယီခမဲ့အုလဇေ အနီခမဲ့အုလဇေ
အသံ အယောမဲ့အေ့(ဂါ) အနော်မဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟာမဟုတ်လား ဟိုဟာမဟုတ်လား

စာ အအိဉ်မဲ့အုလဇေ
အသံထွက် အအိုးမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာမဟုတ်လား

စာ ထီးယီဉ်မဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ထောင့်ယောမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီမှာမဟုတ်လား

စာ ထီးနီဉ်မဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ထောင့်နော်မဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုမှာမဟုတ်လား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ	ဆယ့်နှစ်ဖါဖါမဲ့အုလဇေ
အသံထွက်	ဆယောနဖါဖါမဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာနှင့်ဖေဖေမဟုတ်လား

ဝါကျ	ဆယ့်နှစ်မိမိမဲ့အုလဇေ
အသံထွက်	ဆနော်နမိမိမဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုဟာနှင့်မေမေမဟုတ်လား

ဝါကျ	ဆယ့်နှစ်မိဖါခါမဲ့အုလဇေ
အသံထွက်	ဆအိုးနမိဖါခါမဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုဟာနှင့်မိဘတွေမဟုတ်လား

ဝါကျ	အယ့်နှစ်ဖါဖါမဲ့အုလဇေ
အသံထွက်	အယောနဖါဖါမဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာနှင့်ဖေဖေမဟုတ်လား

ဝါကျ အနီၤနမိမိမွဲအုၤဇၢ
အသံထွက် အနော်နမိမိမွဲအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာန့ၣ်မေမေမဟုတ်လား

ဝါကျ အအံၤနမိဖါၣ်မိအုၤဇၢ
အသံထွက် အအံးနမိဖါၣ်သီမွဲအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာန့ၣ်မိဘတွေမဟုတ်လား

ဝါကျ ဖူၤဖူၤမံၤထီးယီၤအုၤဇၢ
အသံထွက် ဖူဖူမိထောင့်ယောမွဲအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖိုးဖိုးဒီမှာအိပ်တယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဖံၤဖံၤမံၤထီးနီၤအုၤဇၢ
အသံထွက် ဖီဖီမိထောင့်နော်မွဲအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖွါးဖွါးဟိုမှာအိပ်တယ်မဟုတ်လား

ဆက်ရန်

မဲ့အုလဇေ မဟုတ်လား - ၀၂

စာ အဘွဲ့မဲ့အုလဇေ အဝီမဲ့အုလဇေ
အသံ အ(ဘွား)မဲ့အေ(ဂါ) အဝေါမဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပ အဖြူမဟုတ်လား အနီမဟုတ်လား

စာ အခွာမဲ့အုလဇေ အမုမဲ့အုလဇေ
အသံ အခွါမဲ့အေ(ဂါ) အ(မူ)မဲ့အေ(ဂါ)
 ယောက်ျားမဟုတ်လား မိန်းမမဟုတ်လား

စာ ဖာဘွဲ့မဲ့အုလဇေ စဘွဲ့မဲ့အုလဇေ
အသံ ဖါ(ဘွား)မဲ့အေ(ဂါ) စ(ဘွား)မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပာယ် မောင်ဖြူမဟုတ်လား

စာ မုဘွဲ့မဲ့အုလဇေ နးဘွဲ့မဲ့အုလဇေ
အသံ (မူဘွား)မဲ့အေ(ဂါ) နန့်(ဘွား)မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပာယ် မဖြူမဟုတ်လား

စာ အဖာမဲ့အုလဇေ အမိမဲ့အုလဇေ
အသံ အဖါမဲ့အေ(ဂါ) အမို့မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပာ အထီးမဟုတ်လား အမမဟုတ်လား

စာ ထုံၤဖၢမဲ့အုၤလၢ ထုံၤမိမဲ့အုၤလၢ
အသံထွက် ထုံၤဖါမဲ့အေ့(ဂါ) ထုံၤမိမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါ ခွေးထီးမဟုတ်လား ခွေးမမဟုတ်လား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဆၢယီၤအဘွၢမဲ့အုၤလၢ
အသံထွက် ဆယောအ(ဘွား)မဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟာအဖြူမဟုတ်လား

ဝါကျ ဆၢနီၤအဝီၤမဲ့အုၤလၢ
အသံထွက် ဆနော်အဝေါမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာအနီမဟုတ်လား

ဝါကျ ဆယီအခွာမဲ့အုလဧ
အသံထွက် ဆယောအခွါမဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီဟာယောက်ျားမဟုတ်လား

ဝါကျ ဆအိအမုမဲ့အုလဧ
အသံထွက် ဆအိုးအ(မူ)မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာမိန်းမမဟုတ်လား

ဝါကျ ထုံယီအဖာမဲ့အုလဧ
အသံထွက် ထုံယောအဖါမဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဒီခွေးကအထီးမဟုတ်လား

ဝါကျ ထုံအိအမိမဲ့အုလဧ
အသံထွက် ထုံအိုးအမို့မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုခွေးကအမမဟုတ်လား

ဆက်ရန်

မွဲအုလဧ မဟုတ်လား - ၀၃

စာ လၢမ့အုလဧ
အသံထွက် (လောင်)မ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တစ်မဟုတ်လား

စာ နံၤမ့အုလဧ
အသံထွက် နီမ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နှစ်မဟုတ်လား

စာ ဂံၤကဖျိမ့အုလဧ
အသံထွက် ယိန်ကဖလုံမ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် အိမ်တစ်လုံးမဟုတ်လား

စာ ပုၤနံၤလးမ့အုလဧ
အသံထွက် (ဃုတ်)နီလန့်မ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ယာနှစ်ကွက်မဟုတ်လား

စာ နံၤဂၤလူမ့အုလဧ
အသံထွက် နီ(ဂါး)လုတ်မ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နှစ်ယောက်လုံးမဟုတ်လား

စာ နံၤဂၤလီၤမ့ၤအံၤ
အသံထွက် နီ(ဂါး)လော်မ့ၤအံၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နှစ်ယောက်ထဲမဟုတ်လား

စာ နးဒုၤမ့ၤအံၤ
အသံထွက် နန့်(ဒူး)မ့ၤအံၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တစ်ခုလောက်မဟုတ်လား

စာ နးဒုၤဒီၤမ့ၤအံၤ
အသံထွက် နန့်(ဒူးဒေါက်)မ့ၤအံၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နောက်တစ်ခုလောက်မဟုတ်လား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ အယီၤလၢၤမ့ၤအုၤလၢ

အသံထွက် အယော(လောင်)မ့ၤအ့(ဂါ)

အဓိပ္ပါယ် ဒီဟာတစ်မဟုတ်လား

ဝါကျ အနီၤနံၤမ့ၤအုၤလၢ

အသံထွက် အနော်နီမ့ၤအ့(ဂါ)

အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာနှစ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နဂုၤထုၤလံၤကဖျိၤမ့ၤအုၤလၢ

အသံ န(သောင်)ထတ်ယိန်ကဖလုံမ့ၤအ့(ဂါ)

 နင်အိမ်တစ်လုံးဆောက်ထားတယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နဖုၤထုၤပုၤနံၤလးမ့ၤအုၤလၢ

အသံထွက် နဖေထတ်(ဃုတ်)နီလန့်မ့ၤအ့(ဂါ)

 နင်ယာနှစ်ကွက်ခုတ်ထားတယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နဝံၤကလုၤနံၤဂၤလုၤမ့ၤအုၤဃေ
အသံထွက် နသီကလေးနီ(ဂါး)လုတ်မ့ၤအု(ဂါ)
 နင်တို့နှစ်ယောက်လုံးသွားကြမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နဝံၤကလုၤနံၤဂၤလီၤမ့ၤအုၤဃေ
အသံထွက် နသီကလေးနီ(ဂါး)လော်မ့ၤအု(ဂါ)
 နင်တို့နှစ်ယောက်ထဲသွားကြမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နကမၤနုနုးဒုၤမ့ၤအုၤဃေ
အသံထွက် နကမားနုနု(ဒူး)မ့ၤအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်တစ်ခုလောက်ယူမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နကမၤနုနုးဒုၤဒီၤမ့ၤအုၤဃေ
အသံထွက် နကမားနုနု(ဒူးဒေါက်)မ့ၤအု(ဂါ)
 နင်နောက်တစ်ခုလောက်ယူမယ်မဟုတ်လား

ဆက်ရန်

မဲ့အုလဧ မဟုတ်လား - ၀၄

စာ ယဖါမဲ့အုလဧ
အသံထွက် ယဖါမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ငါ့အဖေမဟုတ်လား

စာ ပဖါမဲ့အုလဧ
အသံထွက် ပဖါမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တို့အဖေမဟုတ်လား

စာ ထာဖူလံခမဲ့အုလဧ
အသံထွက် (ထောင်)ဖူလီးမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် မြေးအဖိုးမဟုတ်လား

စာ ထာဖုံလံခမဲ့အုလဧ
အသံထွက် (ထောင်)ဖီလီးမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် မြေးအဖွားမဟုတ်လား

စာ ထာနံ့ယာမဲ့အုလဧ
အသံထွက် (ထောင်)နီနီယာမဲ့အေ့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တစ်နှစ်လုံးမဟုတ်လား

စာ ထၤနံၤဒုယၤမ့ၤအုၤလၤ
အသံထွက် (ထောင်)နီးယၤမ့ၤအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တစ်နေ့လုံးမဟုတ်လား

စာ ကိၤနံၤမ့ၤအုၤလၤ
အသံထွက် ကိၤနီၤနီၤမ့ၤအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နှစ်တိုင်းမဟုတ်လား

စာ ကိၤလၤမ့ၤအုၤလၤ
အသံထွက် ကိၤလားမ့ၤအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် လတိုင်းမဟုတ်လား

စာ လၤကိၤတံၤမ့ၤအုၤလၤ
အသံထွက် လားကိၤ(ဘိၤနီၤ)မ့ၤအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် လတိုင်းမဟုတ်လား

စာ အဝီၤလၤလုၤမ့ၤအုၤလၤ
အသံထွက် အဝါလားလုၤမ့ၤအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် အနီချည်းပဲမဟုတ်လား

စာ အဘွၤလၤလုၤမ့ၤအုၤလၤ
အသံထွက် အ(ဘွား)လားလုၤမ့ၤအုၤ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် အဖြူချည်းပဲမဟုတ်လား



လေ့ကျင့်ရန် -

၁။သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ နမိဒယယဖါမဲ့အုလဇေ

အသံ နမို့(ဒါ)ယဖါမဲ့ဒေ့(ဂါ)

 နင်ငါ့အဖေကိုတွေ့ချင်တယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဆအိဥထာဖုဖုလံဥမဲ့အုလဇေ

အသံထွက် ဆအိုး(ထောင်)ဖုလီးမဲ့ဒေ့(ဂါ)

အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာမြေးအဖိုးမဟုတ်လား

ဝါကျ ဆအိဥထာဖုဖုလံဥမဲ့အုလဇေ

အသံထွက် ဆအိုး(ထောင်)ဖီလီးမဲ့ဒေ့(ဂါ)

အဓိပ္ပါယ် ဟိုဟာမြေးအဖွားမဟုတ်လား

ဝါကျ ဘအိဥထာနုယယမဲ့အုလဇေ

အသံ (ဘာ)အော်(ထောင်)နိန်ယာမဲ့ဒေ့(ဂါ)

အဓိပ္ပါယ် တစ်နှစ်လုံးနေရမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဘာအိယထာနံယာမ္မိဒေ
အသံ (ဘာ)အော်(ထောင်)နီးယာမ္မိဒေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် တစ်နေ့လုံးနေရမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဘာလုဥကိဏ္ဍိယမ္မိဒေ
အသံထွက် (ဘာ)လေးကိုနိန့်မ္မိဒေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နှစ်တိုင်းသွားရမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဘာလုဥလဥကိဏ္ဍိယမ္မိဒေ
အသံထွက် (ဘာ)လေးလားကို(ဘိန့်)မ္မိဒေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် လတိုင်းသွားရမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နကမဥအဝီဥလဥလုဥမ္မိဒေ
အသံထွက် နကမားအဝီလားလေ့မ္မိဒေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်အနီချည်းပဲယူမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နကမဥအဘူဥလဥလုဥမ္မိဒေ
အသံ နကမားအ(ဘူး)လားလေ့မ္မိဒေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်အဖြူချည်းပဲယူမယ်မဟုတ်လား

ဆက်ရန်

မဲ့အုလဇေ မဟုတ်လား - ၀၅

ဝါကျ ဖါဖါအဆးမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ဖါဖါအ(ဆော့)မဲ့အော့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေရဲ့ဥစ္စာမဟုတ်လား

ဝါကျ မိမိအဆးမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် မို့မို့အ(ဆော့)မဲ့အော့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် မေမေရဲ့ဥစ္စာမဟုတ်လား

ဝါကျ ဖါယါမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ဖါယါမဲ့အော့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ပထွေးမဟုတ်လား

ဝါကျ မိယါမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် မို့ယါမဲ့အော့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် မိထွေးမဟုတ်လား

ဝါကျ ကိမုဆာခိမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ကို(မု)ဆာခို့မဲ့အော့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နေ့လယ်ကျမှမဟုတ်လား

ဝါကျ ကိမ္မဂ္ဂခိလမ္ဘေ
အသံထွက် ကိ(မ္မဂ္ဂ)ခိမ္ဘေ(ဂ္ဂ)
အဓိပ္ပါယ် ညနေကျမှမဟုတ်လား

ဝါကျ နိမ္မိဒ္ဓေ
အသံထွက် နိမ္မိဒ္ဓေ(ဂ္ဂ)
အဓိပ္ပါယ် ရယ်တယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဂ္ဂမ္ဘေ
အသံထွက် (ဂ္ဂ)မ္ဘေ(ဂ္ဂ)
အဓိပ္ပါယ် ငိုတယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ယမ္ဘေ
အသံထွက် ယားမ္ဘေ(ဂ္ဂ)
အဓိပ္ပါယ် ငါမဟုတ်လား

ဝါကျ ပမ္ဘေ
အသံထွက် ပါးမ္ဘေ(ဂ္ဂ)
အဓိပ္ပါယ် တို့မဟုတ်လား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

၂၈ -

ဝါကျ	ဆယ့်၁ဖိုဖိုအဆယ့်မဲ့အုလဧ
အသံထွက်	ဆယောဖိုဖိုအ(ဆော့)မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာဖေဖေရဲ့ ဥစ္စာမဟုတ်လား

ဝါကျ	ဆယ့်မိမိအဆမဲ့အုဉ်း
အသံထွက်	ဆယောမို့မို့အ(ဆော့)မဲ့အော့(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဒီဟာမေမေရဲ့ဥစ္စာမဟုတ်လား

ဝါကျ	ဆအံ့နဖါယိမ္မဲအုၤဃေ
အသံထွက်	ဆအံ့နဖါယိမ္မဲအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုဟာနဉ်ပထွေးမဟုတ်လား

ဝါကျ	ဆအံ့နမိယိမ္မဲအုၤဃ
အသံထွက်	ဆအံ့နမိယိမ္မဲအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ်	ဟိုဟာနဉ်မိထွေးမဟုတ်လား

ဝါကျ နကင်္ဂါကိမုဆာခိလမ္ပဒ္ဒါယ
အသံထွက် နက(ဂယ်)ကို(မု)ဆာခိမ္ပဒ္ဒါ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်နေ့လယ်ကျမှလာမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နကင်္ဂါကိမုဂ္ဂခိမ္မေအုလေ
အသံထွက် နက(ဂယ်)ကို(မုဂ္ဂါ)ခွံမ္မေအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ညနေကျမှလာမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဖိဂ္ဂအိဇနံမ္မေအုလေ
အသံထွက် ဖိသာအိုးနိမ္မေအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုကလေးရယ်တယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဖိဂ္ဂအိဇဂ္ဂမ္မေအုလေ
အသံထွက် ဖိသာအိုး(ဂန်)မ္မေအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဟိုကလေးငိုတယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နကိယမ္မေအုလေ
အသံထွက် နကိုယားမ္မေအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ငါ့ကိုခေါ်တယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နကိပမ္မေအုလေ
အသံထွက် နကိုပါးမ္မေအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ငါတို့ကိုခေါ်တယ်မဟုတ်လား

ဆက်ရန်

မဲ့အုလဇေ မဟုတ်လား - ၀၆

စာ အုမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် အန်မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် စားတယ်မဟုတ်လား

စာ ကအုမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ကအန်မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် စားမယ်မဟုတ်လား

စာ ကအုဒိဒမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ကအန်(ဒိတ်)မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် စားဦးမယ်မဟုတ်လား

စာ အုယူဒမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် အန်ယုတ်မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် စားပြီမဟုတ်လား

စာ အုဘိဒဒိဒမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် အန်(ဘိုးဒိတ်)မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် စားတုန်းပဲမဟုတ်လား

စာ အာဂီဇုယူမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် အန်(ဂေါင်း)ယုတ်မဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် စားပြီးပြီမဟုတ်လား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်,နာမ်စား,ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဖါဖါအာမုဇမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ဖါဖါအန်မေးမဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေထမင်းစားတယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဖါဖါကအာမုဇမဲ့အုလဇေ
အသံထွက် ဖါဖါကအန်မေးမဲ့အေ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေထမင်းစားမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဖါဖါကအပုမ့၃ဒံၣ်မ့အုၣ်လၢ
အသံထွက် ဖါဖါကအန်မေး(ဒိတ်)မ့အုၣ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေထမင်းစားဦးမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ဖါဖါအပုမ့၃ယုၣ်မ့အုၣ်လၢ
အသံထွက် ဖါဖါအန်မေးယုတ်မ့အုၣ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေထမင်းစားပြီမဟုတ်လား

ဝါကျ ဖါဖါအပုမ့၃ဘိၣ်မ့အုၣ်လၢ
အသံထွက် ဖါဖါအန်မေး(ဘုံးဒိတ်)မ့အုၣ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေထမင်းစားတုန်းပဲမဟုတ်လား

ဝါကျ ဖါဖါအပုမ့၃ဂီၣ်ယုၣ်မ့အုၣ်လၢ
အသံ ဖါဖါအန်မေး(ဂေါင်း)ယုတ်မ့အုၣ်(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေထမင်းစားပြီးပြီမဟုတ်လား

ဆက်ရန်

မဲ့အုလဧ မဟုတ်လား - ၀၇

စာ နံနုအုယူမဲ့အုလဧ
အသံထွက် နိ(နောင်း)ယုတ်မဲ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ရယ်နိုင်ပြီမဟုတ်လား

စာ လုအုယူမဲ့အုလဧ
အသံထွက် လေးသေယုတ်မဲ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် သွားတတ်ပြီမဟုတ်လား

စာ ဖီအုယူမဲ့အုလဧ
အသံထွက် ဖောင်(ဘောင်)ယုတ်မဲ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖမ်းဝံ့ပြီမဟုတ်လား

စာ ဖီအုယူမဲ့အုလဧ
အသံထွက် ဖောင်(အု)ယုတ်မဲ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖမ်းရဲပြီမဟုတ်လား

စာ ကဘအုမဲ့အုလဧ
အသံထွက် က(ဘာ)အန်မဲ့အု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် စားရမယ်မဟုတ်လား

စာ အီဥဂ္ဂမ္မဲအုလဇေ
အသံထွက် အော(ဂ္ဂ)မ္မဲဒေအ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ခိုးသောက်တယ်မဟုတ်လား

စာ အာလုဒ္ဒမ္မဲအုလဇေ
အသံထွက် အာ(လု)မ္မဲဒေအ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် များလွန်းတယ်မဟုတ်လား

စာ ခိဒ္ဒမ္မဲအုလဇေ
အသံထွက် ခိ(ဒါဆော့)မ္မဲဒေအ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ပူတုန်းပဲမဟုတ်လား

စာ ဂါလမ္မဲအုလဇေ
အသံထွက် (ဂယ်လော)ယိန်မ္မဲဒေအ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် အိမ်ကလာတယ်မဟုတ်လား

စာ လုဥလမ္မဲအုလဇေ
အသံထွက် လေး(လော)ဗျာမ္မဲဒေအ(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဈေးကိုသွားတယ်မဟုတ်လား

လေ့ကျင့်ရန် -

၁။ သင့်လျော်သောနာမ်၊နာမ်စား၊ကြိယာများနှင့်
ဝါကျဖွဲ့ပါ။

ပုံစံ -

ဝါကျ ဖါဖါနံနုဒုယူဒမ္မိဒုအုလဇေ
အသံထွက် ဖါဖါနိ(နောင်း)ယုတ်မ္မိဒုအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ဖေဖေရယ်နိုင်ပြီမဟုတ်လား

ဝါကျ နလုဒကီးဒုယူဒမ္မိဒုအုလဇေ
အသံထွက် နလေးကျောင်းသေယုတ်မ္မိဒုအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်ကျောင်းသွားတတ်ပြီမဟုတ်လား

ဝါကျ နဖီဒုဂူဘုဒုယူဒမ္မိဒုအုလဇေ
အသံထွက် နဖောင်(ဂူဘောင်)ယုတ်မ္မိဒုအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်မြေဖမ်းဝံ့ပြီမဟုတ်လား

ဝါကျ နဖီဒုဂူဒုဒုယူဒမ္မိဒုအုလဇေ
အသံထွက် နဖောင်(ဂူဒုး)ယုတ်မ္မိဒုအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်မြေဖမ်းရဲပြီမဟုတ်လား

ဝါကျ ယကဘာအုဒုမ္မိဒုအုလဇေ
အသံထွက် ယက(ဘာ)အန်မေးမ္မိဒုအု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် ငါထမင်းစားရမယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ ရှာဖွေအံ့ဥပုဂ္ဂလိကထံမှအံ့ဥပု
အသံ ရှာဖွေအံ့ဥပု(ဂုဏ်)ထံမှအံ့ဥပု(ဂါ)
 ရှာဖွေအံ့ဥပုခိုးသောက်တယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နမူနာအာလံ့မှအံ့ဥပု
အသံထွက် နမေးနော်အံ့ဥပု(လှို)မှအံ့ဥပု(ဂါ)
အဓိ နင့်ထမင်းကများလွန်းတယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ နယာနီအိဒါဆာမှအံ့ဥပု
အသံထွက် နယာနော်ခိုး(ဒါဆော့)မှအံ့ဥပု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင့်အသားကပူတုန်းပဲမဟုတ်လား

ဝါကျ နဂါလားဂံ့မှအံ့ဥပု
အသံထွက် န(ဂယ်လော)ယိန်မှအံ့ဥပု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် နင်အိမ်ကလာတယ်မဟုတ်လား

ဝါကျ မိမိလုလုဖွဲ့မှအံ့ဥပု
အသံထွက် မိုမိုလေး(လော)ဖွဲ့မှအံ့ဥပု(ဂါ)
အဓိပ္ပါယ် မေမေဈေးကိုသွားတယ်မဟုတ်လား

ဆက်ရန်